# L'ECHO DE VILLEMATIER

#### 

## Numéro: 9

## JUIN 2012

#### ><><><><><><



## EDITORIAL DU MAIRE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Au 1<sup>er</sup> janvier 2012 note commune a franchi le seuil symbolique des 1000 habitants puisque nous sommes officiellement 1020, résultat d'une progression actuellement régulière d'année en année.

Les travaux de réhabilitation et de réalisation de 4 logements T3 dans le presbytère devraient commencer au mois de septembre.

L'opération travaux d'extension de la cantine scolaire avec salles d'utilisation scolaire, plus extension de la garderie, plus construction de nouveaux WC a été lancée. Les plans sont réalisés et ont été présentés au dernier conseil d'école. Ils sont en cours de validation par le bureau de contrôle. Nous espérons que les travaux pourront débuter avant la fin de l'année pour une livraison aux utilisateurs à la rentrée 2013, même si ce délai paraît des plus justes. En effet les différentes étapes administratives avec leurs différents délais de recours obligatoire, la multiplicité des intervenants, font compter en années entre la prise de décision et la fin des travaux. Et ceci malgré que pour cette opération nous n'ayons pas recours à un emprunt, lesquels sont aujourd'hui accordés avec "précautions" aux collectivités locales.

Nous serons attentifs à ce que ces travaux perturbent le moins possible le cadre scolaire ainsi que l'utilisation de la salle des fêtes, qui pourra à certaines heures servir de repli en remplacement de certains locaux en travaux.

Nous avons prévu au budget primitif 2012 la mise en conformité avec les normes actuelles de l'installation électrique de l'Eglise, ainsi que des appareils de chauffage au gaz. La vétusté des équipements actuels nécessite leur remplacement total. Les devis sont en cours ou arrêtés.

Nous avons également budgété la création dans le nouveau cimetière d'un espace cinéraire. Ces espaces composés de columbarium avec plusieurs cases et d'un jardin du souvenir répondent à un souhait de plus en plus fréquent. Là aussi les devis sont en cours.

Les travaux de création de la ZIR (Zone d'Intérêt Régional) intercommunale sur le territoire de Villematier sont en cours. Cette zone située au lieu-dit "Les Placettes" aura pour nom officiel "Pechnauquié III" étant l'extension des zones Pechnauquié I et II situées sur la commune de Villemur. Le début de la commercialisation des lots de taille variable adaptée au besoin des entreprises intéressées, est prévu pour la fin de cette année 2012.

Après ce rapide tour d'horizon des projets 2012 deux mots sur le budget communal que vous découvrirez dans la page suivante. Comme prévu et expliqué l'année dernière, l'excédent de fonctionnement est en diminution. Toutefois il reste d'un bon niveau. Ce résultat exige d'ailleurs une attention permanente sur l'ensemble des dépenses, puisque le Conseil Municipal essaie de continuer sur la voie d'une pression fiscale communale des plus raisonnable.

Vous trouverez annexé à l'Echo la présentation d'un travail effectué par les enfants de CE2 CM1 CM2. Dirigés par leur enseignant qui explique la démarche suivie, ils ont imaginé onze blasons pouvant illustrer Villematier.

Le blason définitif dans lequel chaque élève pourra y voir un peu de son idée sera diffusé après officialisation. Toutes nos félicitations et remerciements aux 21 élèves ainsi qu'à leur Maître.

Que les vacances que vous avez sûrement toutes et tous méritées vous soient agréables et reposantes.

Avec l'assurance de nos sentiments dévoués. Le Maire, Jean-Michel JILIBERT.

# Le Budget de la commune

#### **Compte Administratif 2011**

Exercice 2011	Dépenses	Recettes	Résultat
Fonctionnement	372 718	540 358	167 640
Investissement	67 914	273 588	205 674

#### Report Exercices précédents

	Déficit	Excédent	
Fonctionnement		388 175	
Investissement	117 358		
Total	557 990	1 202 121	644 131

#### Taux communaux d'imposition 2012

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive sur proposition de la commission des finances, le Conseil Municipal a choisi la stabilité des taux communaux d'imposition.

Les taux votés après les changements intervenus en 2011, concernant l'affectation des 4 taxes locales entre différentes collectivités restent donc les suivants :

Taxe d'habitation (TH)	16,42%
Taxe foncier bâti (FB)	7,84%
Taxe foncier non bâti (FNB)	67,73%
Cotisation Foncière des Entreprises (CFE)	23,76%

Malheureusement la stabilité des taux d'imposition que vote votre Conseil Municipal est le plus souvent occultée par l'augmentation des autres prélèvements.

Comme vous le savez votre avis d'imposition comporte plusieurs colonnes qui correspondent chacune à des taux votés par d'autres collectivités ou groupements.

Notre taux s'applique à la première colonne "Commune", c'est sur celle là que notre gestion et nos choix ont un impact, les autres nous échappent.

# NOS JOIES NOS PEINES



Bienvenue à ces petites étoiles qui feront briller les yeux et rempliront le cœur d'un bonheur lumineux de tous les parents.

**Félicitations** 

#### **NAISSANCES**

PLAZA James 8 février 2012

ESPIGAT ROUVIERE Célia 1 avril 2012

OZDEMIR Djem 18 mai 2012

ૡૹૡૹૡૹ



L'anémone et l'ancolie ont poussé dans le jardin ou dort la mélancolie.

Sincères condoléances

#### **DECES**

LECOMTE Jacques 10 janvier 2012

FAURE Gabriel 07 février 2012

CAPOVILLA Mario 15 avril 2012

ROUMAGNAC Maria née BARRIA 26 avril 2012

ୢ ଌ୶ୡୡୡୄୠ୷ୡୡୢଡ଼

## INFOS MAIRIE

**2**:05.34.27.68.20

adresse email mairie.villematier@wanadoo.fr

### SECRETARIAT MAIRIE ACCUEIL DU PUBLIC

Le mardi et vendredi de 8h30 à 12h00 et de 15h00 à 18h00 Le mercredi de 8h30 à 12h00 et de 15h00 à 18h30

Les lundis et jeudis la mairie est fermée au public, les secrétaires sont présentes dans les locaux, ce qui vous permet en cas d'urgence d'obtenir des renseignements.

#### EN JUILLET ET AOUT LA MAIRIE SERA FERMEE LE SAMEDI



#### BIENVENUE AUX NOUVEAUX HABITANTS

La commune est heureuse de vous accueillir et vous invite à vous présenter à la mairie.

Afin de maintenir notre fichier à jour nous vous demandons de vous munir de votre livret de famille.





#### **RECENSEMENT MILITAIRE**

Les filles et garçons nés en juillet, août, septembre 1996 doivent se faire recenser à la mairie avant le 30 septembre 2012 (mois anniversaire). Vous devez vous munir de votre carte d'identité ainsi que du livret de famille de vos parents. La mairie vous remettra une attestation de recensement. Ce document sera indispensable pour s'inscrire aux examens (BEP, BAC, permis de conduire..) et aux concours soumis au contrôle de l'autorité

publique.

#### RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Mardi 3 juillet 2012 Mardi 2 octobre 2012

Veuillez vous inscrire au secrétariat.



### **DECHETTERIE HORAIRES D'OUVERTURE**

Zone d'Activités de Pechnauquié 31340 Villemur

**2**: 05.61.74.40.87

Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Le Samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 le Dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Fermeture : Jeudi et jours fériés



#### **INFO URBANISME**

## DEPOT DE PERMIS DE CONSTRUIRE

Par Décret n°2012-274 en date du 28 février 2012, tout dossier de Permis de Construire (maison neuve ou réhabilitation) devra être accompagné de l'avis du SMEA qui a délégation de la commune pour le contrôle de la conformité des projets et des réalisations d'assainissement autonome.

En conséquence aucun dossier de Permis de construire ne sera enregistré s'il n'a pas l'avis du SMEA.

**RETRAIT DES DOSSIERS:** 

- En MAIRIE
- Au SMEA31 3 rue André Villet Z.I de MONTAUDRAN 31200 TOULOUSE

Tél: 05.61.24.98.74 Mail: anc@réseau31.fr



# TARIFS SMEA CONTROLE ASSAINISSEMENT AUTONOME

Redevance contrôle installations neuves : 94.96€ TTC

Redevance spécifique pour une visite supplémentaire suite à un contrôle négatif : 31.65€ TTC

Redevance diagnostic au moment d'une vente : 139.00€ TTC

#### **ECLAIRAGE PUBLIC**

Une tournée d'éclairage public est organisée mensuellement par l'entreprise CITEOS. Si vous constatez des pannes ou des anomalies veuillez le signaler à la mairie.





## ECOLE DIEUDE

Certaines de nos petites têtes blondes vont rejoindre le collège pour la rentrée scolaire 2012 – 2013 et nous leur souhaitons bon vent, Nous serons ravis de retrouver leurs camarades et les nouveaux inscrits.

Trous scrons ravis de retrouver reurs camarades et les nouveaux miseries.

Pour les vacances d'été, nous avons signé une convention avec les centres de loisirs de la Magdelaine sur Tarn et Villemur sur Tarn,

Pour les inscriptions, vous pouvez contacter :

pour le centre de loisirs de Villemur :
 (Attestation a demander à la Mairie avant l'inscription)

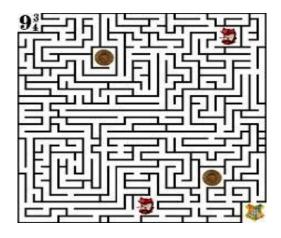
Le secrétariat de l'espace jeune au 05 62 22 68 07

– pour le centre de loisirs de la Magdelaine :

Monsieur Olivier Bel ou Mme Marie-Sophie Garnier au 05 34 27 18 41

Afin de préparer la rentrée scolaire 2012-2013, nous vous remercions d'inscrire si ce n'est déjà fait, vos enfants pour la cantine et la garderie en retournant le dossier d'inscription complet à la Mairie.

La municipalité souhaite de bonnes vacances ensoleillées,



A vous de jouer...

## RENCONTRE SPORTIVE POUR NOS ELEVES



Lundi 25 juin, les élèves de l'école se sont affrontés au cours de jeux sportifs.

Ce fut un bon moment de convivialité que les enfants ont particulièrement apprécié.

Un grand merci aux parents qui ont pu se libérer pour la réussite de la rencontre.

Les Enseignants.

## ... Un esprit créatif souffle sur Villematier ...

Elles ont décidé de passer à l'action, et ont créé leur entreprise





Chacune de leur coté en rêvait depuis longtemps : un petit coin pour créer, couper, assembler, ... un petit atelier où tissus et boutons, couleurs et matières s'animent.

Elles posent leur marque : une touche d'humour et de poésie.

Coussins, paravents, courtepointes, tabliers, sacs, pochons, sacs à pyjama, ourson, poulettes, escargots, objets divers que l'on peut retrouver sur leur site internet ... Des idées cadeaux, à commander ou à emporter

## Agnès Cazemajou

Tél. 06 81 87 90 37

Email: charles.petronille@gmail.com Site: http://charlesetpetronille.free.fr

http://fr-fr.facebook.com/pages/Lesfilsbulations-de-Charles-et-P%C3%A9tronille/258175690903070

## Cendrine Mc Donald

Tél. 06 04 06 36 55

Email: macdoteam@free.fr Site: http://www.themcbear.com/

http://www.facebook.com/cendrine.mcdonald



#### Sans Antennes à Villematier

Chères voisines, chers voisins,

SFR projette d'installer sur la commune de VILLEMATIER, une **antenne relais** de **32 mètres** de haut et d'une **portée de 50 km** 

Nous sommes tous concernés.

Nos enfants sont les premières victimes.

#### Leurs ondes provoquent:

- ✓ Maux de têtes
- ✓ Insomnies
- ✓ Troubles de la concentration
- ✓ Pathologies plus graves à long terme.

Depuis mai 2011, **l'OMS** classe les champs-électromagnétiques (CEM) comme potentiellement cancérigènes (communiqué n°208 du 31 mai 2011- Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) de l'OMS)

Vous pouvez rejoindre le collectif SAV soit en vous adressant à la Mairie soit par mail à l'adresse : sav31340@gmail.com

#### **POUR S'INFORMER**

http://www.robindestoits.org/
http://www.criirem.org/
http://antennes31.over-blog.com/
Pour localiser les antennes: http://www.cartoradio.fr/

## Pétanque Club Villematier

Tous d'abord merci de votre fidélité de plus en plus importante lors de nos concours de belote et de votre présence Amicale lors des divers concours de pétanque que nous organisons.

#### <u>2éme trimestre manifestation de pétanque.</u> MONTASTRUC

<u>Dimanche 8 juillet inter club.</u>
Concours en doublette ouvert à tous.
Début de la compétition 9h30, repas 12h (sur inscription).



#### Fêtes locales le 28/29 Juillet

#### VILLEMATIER à 14h30

<u>28/07</u> Concours Amical en doublette formé ouvert à tous. <u>29/07</u> Concours Amical en doublette formé ouvert à tous.

#### INTER CLUB VILLEMATIER

<u>Dimanche 16 septembre.</u> Concours en doublette, ouvert à tous. Début de la compétition 9h30, repas 12h (sur inscription).

#### **INTER CLUB BESSIERES**

<u>Dimanche 28 octobre.</u> Concours en doublette ouvert à tous. Début de la compétition 9h30, repas 12h (sur inscription).

## Belote Salle des Fêtes de Villematier

A partir du 5 octobre 2012 concours de belote tout les 15 jours à 21h. Nous vous communiquerons dès septembre toutes les dates des différents concours de Belote qui jalonneront notre hiver.

Au plaisir de vous voir au détour d'une partie de pétanque!

#### Le Bureau

## Comité des Fêtes de Villematier

Le Comité des Fêtes de Villematier a le plaisir de vous présenter son nouveau bureau :

- Président : Anaïs BENTOGLIO- Secrétaire : Isabelle ROYO- Trésorière : Jennifer MAZERES

Nous tenons à remercier les habitants de Villematier pour leur aide, leur soutien et leur présence lors de nos diverses manifestations.

Nous tenons également à remercier la Municipalité pour l'aide qu'elle nous apporte tout au long de l'année.

# La traditionnelle FETE LOCALE aura lieu les 27/28/29 Juillet 2012.

Nous vous communiquons ci-après le programme de la fête, qui vous sera également apporté lors de la conviviale tournée des fleurs organisée, comme chaque année, quelques jours avant la fête.

Le menu du traditionnel repas vous sera distribué dans vos boîtes aux lettres.

Nous espérons vous voir nombreux afin de pouvoir continuer à animer le village dans un esprit festif et bon enfant.

A BIENTÔT ...

**Votre COMITE** 



# VILLEMATIER



# EN FÊTE



27-28-29 JUILLET 2012

### Vendredi 27 Juillet

20h00 ZUMBA en plein air (Gratuite)

**Pique-Nique et Grillades** 

22h00 Soirée animée par la disco « DANCE MUSIC 82 »

### Samedi 28 Juillet

14h30 Concours de PETANQUE «Doublette» ouvert à tous

19h00 APERO Concert

21h00 REPAS en plein air

Spectacle Cabaret

22h00 Grand Bal animé par l'orchestre

**«SOLEDA ORCHESTRA»** 

### Dimanche 29 Juillet

10h30 Messe avec « Les Echos de la Hyse »

**TROMPES de CHASSE** 

Dépôt de gerbe au monument aux morts

12h00 Apéritif avec TROMPES de CHASSE

14h00 Concours de PETANQUE déguisé « Doublette »

ouvert à tous

19h00 BODEGA (Tapas, sangria)

21h30 BAL animé par « DISCOFUN »

Activités permanentes : manèges pour enfants et Structure BASE-BALL du Stade Toulousain (initiation gratuite et ouvert aux petits comme aux grands)



Le Comité des Fêtes de Raygades vous remercie pour votre participation à l'édition de sa fête 2011 et vous propose de renouveler l'expérience encore une fois cette année les 04 et 05 Août 2012.

Le principe de réservation pour le repas du samedi est renouvelé et nous nous excusons pour la diffusion tardive des dates d'inscriptions de l'an dernier (diffusion indépendante de notre volonté).

Le Comité des Fêtes est heureux de vous présenter le programme des festivités du cru de 2012 :

#### **SAMEDI 04 AOÛT 2012 – DÎNER CAMARGUAIS**



- Apéritif du flamant rose
  - Assiette camarguaise
- Bœuf à la "gardianne" dans sa rizière
  - Fromage
  - Salade de pêches



Les inscriptions au repas se feront exclusivement à la salle communale de RAYGADES les jours suivant :

- Samedi 07 juillet 2012 de 09 h à 13 h.
- Dimanche 08 juillet 2012 de 09 h à 13 h

Les inscriptions téléphoniques habituelles ne seront pas possibles !!!

Vous pourrez **réserver et régler** vos places pour le repas.
MAXIMUM DE 8 ADULTES PAR RÉSERVATION ET CE **DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES** 

23 h 00 : SOIRÉE DANSANTE animée par la disco mobile PRONIGHT



#### **DIMANCHE 05 AOÛT 2012**

11 h 00 : MESSE EN PLEIN AIR suivie de l'apéritif concert avec l'orchestre SUSPENS ORCHESTRA

**15h00** : CONCOURS DE PÉTANQUE en doublette et ouvert à tous.

17h00: CONCOURS CULINAIRE DE "MOUSSE"

(Inscriptions et renseignements au 06 63 47 55 30, attention places limitées)

**18h00** APÉRITIF CONCERT et restauration sur place

22h00 : Reprise du bal avec l'orchestre SUSPENS ORCHESTRA

22h45 défilé nocturne des majorettes les « Émeraudes du pays salvagnacois »

23h00 : FEU D'ARTICE tiré par William Anthony



## Chant Poésie Etoile de l'Aube



Tel 05/62/22/87/17 internet : <a href="http://spf.delegations.over-blog.com">http://spf.delegations.over-blog.com</a>

# SOCIETAIRE DES POETES FRANÇAIS Mme MARIE SOUMEILLAN Contact « Chant Poésie Etoile de l'Aube » 241, route de RAYGADES 31340 VILLEMATIER Tel 05/62/22/87/17

\*\*\*\*\*

## PALMARES 2012 « LE FLEURET POETIQUE DE MIDI PYRENEES » ETOILE DE L'AUBE DELEGATION HTE GARONNE

#### **CATEGORIE CLASSIQUE**

1er Prix: Berthe GAINVILLE (76) « Partir »

2èm Prix : Mireille DREISINE (75) « Meurs et deviens » Remarqué du jury : Yves ROUSSEAU (49) « Empreintes »

Thème le rêve : 1er Prix Dominique SIMONNET (49) « L'espace d'un rêve »

2<sup>ème</sup> Prix : Fernand SEGONZAC(81) « Noirmoutier »

3ème Prix : Marie Claude GALLOYER (78) « Le rêve du vieux BOURRI »

#### **CATEGORIE NEO CLASSIQUE**

1er Prix : Elisabeth INTROLIGATOR (94) « La Harpe » 2ème Prix : Jean Pierre MICHEL (95) « L'étoile de songes » 3ème Prix : Camille FIORENTINO (62) « Elle me rend fou » Honneur : Gille le SAUX (22) « Le bois des amours »

Excellence : Georges ZANZUCCHI (92) « Aimer à en pleurer » Mention spéciale : Sylvain FORTIER (78) « L'humeur cavalière »

Remarqué du jury : Pierre CANOU (46) « A l'ange musicien sur la bougie »

Thème le rêve : 1er Prix Guy VIEILFAULT (77) « Dix sept ans »

2<sup>ème</sup> Prix : Claudine GUICHENEY(33) « Le rêve » 3<sup>ème</sup> Prix Albert COSTAMAGNA (82) « Rêve d'espoir »

Honneur: Georgette SIMON (82) « Rêve »

Excellence : Delphine GRATUSSE (12) »Au chevet du soir » Remarqué du jury : Marc LAFFON (66) « Le souffle du rêve »

#### **CATEGORIE LIBRE**

1er Prix : Nabil ABDELLI (ALGERIE) « sans titre » 2ème Prix : Sonia SPAETER (57) « le vieux moulin » 3ème Prix Sylvette SIMON (69) « L'indifférence »

Honneur: Marie-Jeanne DESMARETS (31) « Le petit laboureur »

Excellence : Sonia DUCASSE (31) « Lueurs d'espoir » Remarqué du jury : Cédric MIRGUET (54) « Sans titre » Thème le rêve : 1er Prix Annick BISCHOFF (09) « Hiver »

2<sup>ème</sup> Prix : Monique FAVRE CAPELLE (73) « Rêve de Montagne » 3<sup>ème</sup> Prix : Jeanny ARNAUD MEDICI (09) « Rêverie au clair de lune»

Honneur: Monique ROUSSEL (31) « Où est la clef? » Excellence: Camille REYER (92) « Sans titre »

Mention spéciale : Béatrice CHALOGARY ALLEMAND (38) « La partition du Rêveur »

#### **CATEGORIE POESIE LIBEREE**

1er Prix: Annie SAULO (34) « L'envolée d'une feuille »

2ème Prix : Noëlle SEYVE (42) « Sans titre »

 $3^{\text{eme}}$  Prix : Martine GOBLET (42) « Les ailes de la vie » Honneur : Michel D'ANIELO (SUISSE) « Temps de Fuite

Excellence: Nicole FAUCHEUX (19) « Larmes »

Mention spéciale : Natacha LIZEROT (91) « Les Bohémiens du rêve » Mention spéciale : Romain PERRIER BURRY (01) « Alteréglogue »

Remarqué du jury : François DUFOUR (01) « Délivrance »

Remarqué du jury : Catherine PRIVAT (34) « Déclaration moderne »

Encouragement: Quentin RIPOLL (69) « Sans titre »

Thème le rêve : 1er Prix Chantal FERRIER (34 ) « Précieuse » 2ème Prix : Henri SAENTJENS (13) « Le rêve de poète » 3ème Prix : Christian FISCHER (60) « Si nos rêves s'achèvent »

Honneur : Michèle BOURGUETOU (65) « Le rêve » Excellence : Flora GOMA LOUKELO (93) « Songe » Mention spéciale : Christiane HARTWEG (75) « La fenêtre »

#### **CATEGORIE PROSE POETIQUE**

1er Prix: Patrick VALADE (31) « A mesure que l'homme avance dans la vie »

2ème Prix: Franck BRUYERE (81) « Déclic »

3ème Prix : C. THOMAS ANTERION (69) « Petites bêtes » Honneur : Pauline LACAILLE OGER (75) « Pour un fou »

Thème le rêve : 1er Prix : Louis PAZERY (13) « Rêveries amoureuse »

2ème Prix: François TAURINES (82) « Le poing »

3<sup>ème</sup> Prix : Joëlle VIGNY ADAMSON (65) « Mythiques rêve » Honneur : Giselle KOZAK (75) « Ballade en arrière plan »

#### CATEGORIE JEUNES ESPOIRS DE MOINS DE 18 ANS

Prix de la prose poétique : LAMPE (31) « Addounia » 1er Prix : Pauline HARRE (03) « Toute petite fleur »

Thème le rêve : 1er Prix Philippe FRELON (57) « Sans titre » 2ème Prix : Marianne SCHREINEMACHERS (32) « Enfant rêvée »

3ème Prix : Annelyse RONDA (38) « Mon rêve »

Honneur: Adrien AMIEL (38) « Voler »

#### **CATEGORIE JUNIOR MOINS DE 12 ANS**

1er Prix : Léa ALDA COPAT (75) « Souvenir d'une beauté »

2ème Prix : Noémie CHAPELLIERE(13) « J'aimerais »

Thème le rêve : 1erPrix : Aya AYACHE (75) « Songe d'une nuit » 2ème Prix : Théa CHAMPAGNON VOIROL (21) « Mes rêves » 3ème Prix : Camilia BELAIKOUS « Le rêve gourmand »

Thème le rêve : Prix de la nouvelle Sophie LACAZE (64) « Le rêve anglais »

#### **CATEGORIE RECUEIL**

1er Prix: Dominique JOYE (92) « Flaque du jour

2ème Prix : Karine INGRE (71) « chemin de l'espérance »

3ème Prix Philippe BRECHARD (35) « L'offrande élémentaire »

Prix du souvenir : Yvonne LE MEUR ROLLET (22) « au creux de l'absence »

Prix jeunesse : Paulette CAVAILLES (31) « en souvenir majeur » Psychologie du rêve : Joëlle CAUJOLLE (31) « L'or des rêves » Langue d'oc : Pierre Léon CAYUELA (30) « Li flour d'ama »

Jeune espoir de moins de 18 ans Salomé BAZIN (83) « les larmes de méduse » Thème le rêve : Jean Yves CLAITE (31) « Voyageur qui a pour route le ciel »

## Yoga à Villematier



Le Hatha Yoga peut être pratiqué par tous ! Dans la tradition millénaire indienne dont il est issu, le yoga est pourtant bien plus qu'un exercice corporel. Il s'inscrit dans une véritable discipline de vie. Le chemin qu'il nous propose, passe par les postures pour s'affiner sur le contrôle de la respiration, puis la concentration mentale et enfin l'aboutissement vers la méditation. La relaxation devient alors un accomplissement et non plus un désir.

L'important est de pratiquer et de s'impliquer.

Pour vous initier à cette pratique le jeudi de 18h30 à 19h45, vous pouvez joindre Martine ROUBINET (06.76.92.91.98) professeur de la Fédération FFHY qui vous accueillera dès la semaine du 10 septembre 2012.



## Trucs et Astuces

#### Côté cuisine:

Pour conserver les haricots secs, mettre une gousse d'ail dans le stock, les insectes n'aiment pas cette odeur.



Comment déceler si son congélateur s'est arrêté (panne électrique) pendant vacances: couper en deux une bouteille plastique d'eau, la remplir d'eau + du sirop (menthe ou grenadine) faire congeler le tout quand c'est congelé retourner la bouteille (la placer plutôt sur le haut du congélateur). Si la coupure électrique est longue : l'eau va fondre et le congélateur va devenir tout vert (menthe) ou tout rouge (grenadine). Vos denrées sont alors impropres à la consommation (bactéries).



Pour une mayonnaise qui ne monte pas : la mettre au réfrigérateur, l'oublier ½ heure, Rajouter ensuite de l'huile.



Si vous avez fait bruler une casserole, il suffit d'y faire bouillir du vinaigre blanc, Le brulé devrait se détacher facilement en raclant avec une spatule.



#### Côté jardin:

Pour vous débarrasser des limaces et des escargots : répandre la cendre de bois ou des coquilles d'œufs concassés.



Rien de plus agaçant que de voir tournoyer autour de la table ces insectes piqueurs lorsqu' on déjeune à l'extérieur. Pour les éloigner de nos assiettes, voici un petit truc tout simple. Parsemez votre table de clous de girofles, ils ne viendront plus vous ennuyer.



Pour savoir si vos graines en sachet sont encore bonnes à planter, versez vos graines dans un bol d'eau. Vos graines coulent c'est qu'elles sont bonnes à planter.

#### **Côté maison:**

Pour détartrer la machine à laver, il faut vider 5 litres de vinaigre blanc dans le tambour et la faire tourner une fois à vide.



débarrasser Pour se des mauvaises odeurs dans du transvasez tout plastique, simplement de l'eau additionnée de citron dans celui-ci. Jetez l'eau citronnée après trois heures au maximum et faites sécher le récipient au soleil. Frottez également le récipient en plastique avec une éponge humide ou un chiffon saupoudré de bicarbonate de soude et rincez.



Récupérez les petits morceaux de verre brisé, en les tamponnant avec une grosse boule de mie de pain malaxée à la main.

