

# CABINET DE PSYCHOLOGIE - PSYCHOTHERAPIE - ENERGETIQUE

## CABINET DE PSYCHOLOGIE - PSYCHOTHERAPIE - ENERGETIQUE



*Psychologue Clinicienne,  
Diplômée de Psychopathologie - Psychologie Clinique -  
Psychologie de la Santé, Claire vous accueille dans son  
cabinet de Psychothérapie du lundi au vendredi de 8h à 21h.*

♣ La Psychothérapie s'adresse à toute personne en quête de Soi... Car qui Est-on vraiment sous ce carcan d'influences éducatives, sociales, sociétales, transgénérationnelles ? Que faire de nos traumatismes, chagrins, états d'âme, souffrances, différences...

Du souhait de changer de comportement, d'attitude, aux interrogations profondes sur la Vie, en passant par des questions sur l'identité, la place (au sein de la famille, la société, les amours, les amis, la profession...), la gestion des émotions, la gestion du stress, le positionnement à tenir dans une situation donnée, la remontée de souvenirs douloureux ou inexplicables, les symptômes d'angoisse, de dépression, etc... Voici ce qu'est, en résumé, la Psychothérapie. Tout prend SENS.

♣ Le Psychologue, votre thérapeute, vous accompagne dans l'expression de soi, la compréhension des schémas de vie, des fonctionnements psychologiques de la personnalité, en faisant des liens pour mieux vivre au quotidien avec qui vous Etes.

Par la simple compréhension des mécanismes psychologiques en œuvre dans nos comportements ou manières de penser, nous faisons un premier pas. Vers qui ? Nous même... Par la mise en place de stratégies d'adaptation, un second. Et ainsi de suite... Déposer sa souffrance pour oser l'exprimer, l'accueillir, puis la dépasser en la transformant, nous permet de nous libérer.

♣ Formée en Analyse, Hypnose, Soins énergétiques, Art-thérapie (danse, tambour) et Psychogénéalogie, Claire dispose d'un éventail d'outils pour vous accompagner en thérapies , individuelle ou familiale, à tout âge de la Vie. Des stages de groupes de thérapie sont aussi en préparation...

♣ Expérimentée également auprès de populations ayant une différence : trouble du comportement, précocité, handicap, polyhandicap, autisme... et dans l'accompagnement des familles.

♣ Des déplacements à domicile sont effectués pour les personnes ne pouvant physiquement se déplacer.

♣ Dans le suivi thérapeutique, 5 étapes sont nécessaires : la 1ère, c'est d'oser s'exprimer... Alors appelez... Les autres vous les découvrirez ensuite à mes côtés...

*Claire Chevallier*  
*816 route des Ticoulets*  
*à Villematier*

05.62.22.24.79



**Bien à vous!**