



Mauvaises postures et des douleurs corporelles diverses?

Le Postural Ball® est fait pour vous.

*Je vous propose
du Coaching individuel
et/ou des cours collectifs*



Mélanie Roux

Tél. 06 62 25 14 50

Mail: damientessaroux@outlook.com

Facebook: Mel Instructrice Postural Ball

Qu'est ce que le Postural Ball®?

*Le Postural Ball® rentre dans la catégorie du "sport santé"
et a été conçu pour renforcer le corps et libérer l'esprit.*

C'est une activité physique et de bien-être.

Elle permet aussi d'améliorer ses capacités physiques et sportives.

*Le Postural Ball® s'applique à toute personne voulant préserver ou améliorer sa
condition physique et son bien-être,
quels que soient l'âge, le sexe, ou la condition physique*



Postural Ball®
ECOLE DU BIEN-ETRE



Postural Ball®
ECOLE DU BIEN-ETRE