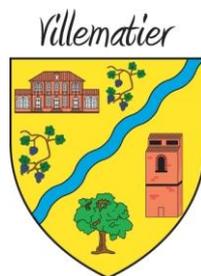


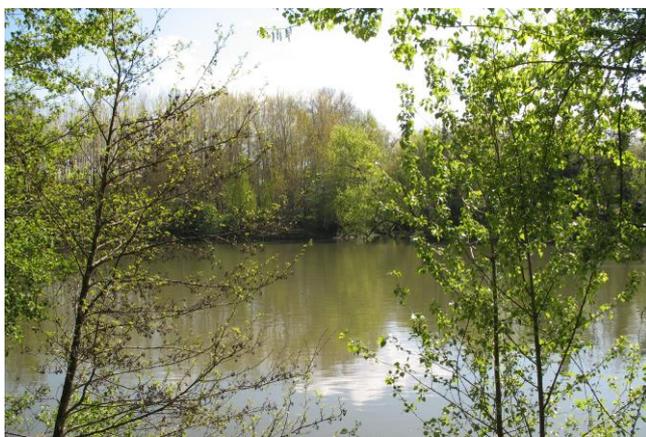
# L'ECHO DE VILLEMATIER



Numéro : 23



JUIN 2019



# EDITORIAL DU MAIRE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

L'habituel exercice de vote des budgets en début d'année a eu lieu.

La page suivante apporte un coup de projecteur sur les éléments essentiels de l'exercice 2018 après le vote du compte administratif.

L'excédent de fonctionnement qui pour moi est le "nerf de la guerre", d'un excellent niveau, est le résultat du travail de gestion adopté depuis maintenant une dizaine d'années.

Dizaine d'années pendant lesquelles, malgré les diminutions connues des dotations de l'Etat, nous nous sommes attachés à la stabilité des taux communaux d'imposition. Ils se révèlent faibles par rapport à la moyenne nationale (sauf pour le foncier non bâti), et carrément très bas par rapport à la moyenne de notre département.

Le tableau comparatif notifié aux collectivités locales par le ministère de l'action et des comptes publics, que vous trouverez dans la page budget, est parfaitement explicite sur le sujet.

A ce jour l'arrêté de mise en service de l'assainissement collectif a été pris, le raccordement au réseau est désormais possible. Pour les trois branchements Mairie / Ecole, Salle des Fêtes, WC Pétanque, c'est chose faite.

Pour 2019 nous continuons dans les travaux nécessaires afin d'apporter progressivement à notre commune les mises à niveau nécessaires, en privilégiant un bâti que nous serions aujourd'hui bien incapables de financer.

Avec un an de retard par rapport à ma première annonce, l'enfouissement des réseaux électriques, télécom, éclairage public est à ce jour prévu pour l'automne 2019 dans le Hameau de Raygades. Hélas les retards font souvent partie du "paysage administratif". Je dois toutefois préciser que l'ajout au projet initial d'un renforcement de réseau en est pour partie responsable.

L'architecte chargé de la maîtrise d'œuvre pour les travaux prévus sur l'Eglise a été choisi. Le Conseil Municipal a arrêté le choix de travaux couvrant l'ensemble des points à rénover, intérieur, extérieur, menuiseries, etc..., plutôt que par tranches successives nécessitant de refaire autant de fois les multiples dossiers avec leur complexité et les coûts associés.

Nous aurons ainsi bouclé le parfait état de l'essentiel du patrimoine bâti communal.

Devant la nécessité de refaire les revêtements fortement dégradés et l'obligation de mise en accessibilité de la Mairie, un bureau d'aménagement et urbanisme travaille sur le projet de réorganisation de l'espace public. Le but est de combiner l'accessibilité de la Mairie, sa mise en valeur, et la recherche de sécurité par une circulation routière et un stationnement repensés. Nous aurons l'occasion d'en reparler dès lors que le projet se précisera.

Je souhaite à Toutes et Tous de belles et reposantes vacances d'été.

Le Maire, Jean-Michel JILIBERT

# Le Budget de la commune

## Compte Administratif 2018

Exercice 2018

	Dépenses	Recettes	Résultat
Fonctionnement	378 685	635 011	256 326
Investissement	539 231	419 990	-119 241

Report des exercices précédents

	Déficit	Excédent	
Fonctionnement		472 560	
Investissement		428 535	

Report des restes à réaliser

	Dépenses	Recettes	
	77 541		

Résultat Exercice 2018

	Dépenses	Recettes	Résultat
Total	995 457	1 956 096	960 639

## Taux communaux d'imposition 2018

Lors du vote du Budget Primitif, le Conseil Municipal a décidé et voté le maintien des Taux Communaux d'imposition au niveau des années précédentes.

Taxe d'habitation (TH)	16,42%
Taxe foncier bâti (FB)	7,84%
Taxe foncier non bâti (FNB)	67,73%

COMMUNE : 583 VILLEMATIER

ARRONDISSEMENT : 31 TOULOUSE

TRESORERIE SPL : TRESORERIE VALLEES TARN-GIROU



N° 1259 COM (2)



### ETAT DE NOTIFICATION DES TAUX D'IMPOSITION DES TAXES DIRECTES LOCALES POUR 2019

5. ELEMENTS UTILES AU VOTE DES TAUX 16	Taux moyens communaux de 2018, au niveau		Taux plafonds 2019 15	Taux Villematier 2019	Taux plafonds communaux à ne pas dépasser pour 2019 (col.15 - col.16) 17
	national 13	départemental 14			
Taxe d'habitation.....	24,54	28,03	70,08	16,42	64,55
Taxe foncière (bâti).....	21,19	24,90	62,25	7,84	56,61
Taxe foncière (non bâti).	49,67	93,70	234,25	67,73	206,69
CFE.....	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>
<b>DIMINUTION SANS LIEN 18</b>	Année au titre de laquelle la diminution sans lien a été appliquée				
	Année au titre de laquelle les taux précédemment diminués sans lien ont été augmentés				

# NOS JOIES NOS PEINES



Bienvenue à ces  
petites étoiles  
qui feront briller  
les yeux et  
rempliront le  
cœur d'un  
bonheur  
lumineux de  
tous les parents.

Félicitations

## NAISSANCES

FURLAN Shelby  
30 avril 2019



L'anémone et  
l'ancolie ont  
poussé dans le  
jardin ou dort la  
mélancolie.

Sincères  
condoléances

## DECES

BOUE Anne-Marie épouse VILA  
3 décembre 2018

POIRAT Danièle épouse GARRIGUES  
7 avril 2019

BOCQUIER André  
12 Avril 2019

# INFOS MAIRIE

☎:05.34.27.68.20

adresse email

[mairie.villematier@wanadoo.fr](mailto:mairie.villematier@wanadoo.fr)

## SECRETARIAT MAIRIE ACCUEIL DU PUBLIC

**Le mardi, mercredi et  
vendredi  
De 8h30 à 12h00 et de  
15h00 à 18h00**

**Les lundis et jeudis la  
mairie est fermée au  
public**



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX HABITANTS

La commune est heureuse de vous accueillir et vous invite à vous présenter à la mairie.

Afin de maintenir notre fichier à jour nous vous demandons de vous munir de votre livret de famille.



## RECENSEMENT MILITAIRE

Les filles et garçons nés en juillet, août, septembre 2003 doivent se faire recenser à la mairie avant le **30 septembre 2019** (mois anniversaire).

Vous devez vous munir de votre carte d'identité ainsi

que du livret de famille de vos parents.

La mairie vous remettra une attestation de recensement.

Ce document sera indispensable pour s'inscrire aux examens (BEP, BAC, permis de conduire..)

et aux concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

## RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS ET DECHETS VERTS

Ramassage en porte à porte selon calendrier inscription au 05.81.28.50.02



## DECHETTERIE HORAIRES D'OUVERTURE

Zone d'Activités de Pechnauquié  
31340 Villemur  
☎ : 05.61.74.40.87

Du Lundi au Dimanche  
de 9h30 à 12h00 et de  
13h30 à 18h00

Fermeture : Jeudi et jours fériés



## ECLAIRAGE PUBLIC

Une tournée d'éclairage public est organisée mensuellement par l'entreprise CITEOS. Si vous constatez des pannes ou des anomalies veuillez signaler à la mairie.



# Info Transport Scolaire

## INSCRIPTION EN LIGNE

### AUX TRANSPORTS SCOLAIRES

#### QUI ?

**Pour bénéficier d'une carte de transport gratuit au 3 septembre**, tous les élèves domiciliés en Haute-Garonne, **doivent s'inscrire au transport scolaire par internet en juin.**

#### QUAND ?

Le site d'inscription au transport scolaire est ouvert **à compter du 1<sup>er</sup> juin 2018.**

#### OÙ ?

Sur [haute-garonne.fr](http://haute-garonne.fr)

#### COMMENT ?

##### Renouvellement de demande

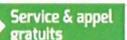
Les familles des élèves qui bénéficient d'une carte de transport scolaire en 2017-2018 et avaient communiqué une adresse électronique lors de leur inscription recevront un courriel d'information avant le 1<sup>er</sup> juin 2018 pour effectuer le **renouvellement** de leur dossier.

##### Inscription au transport scolaire

Les élèves qui demandent le transport scolaire pour la première fois doivent effectuer une **inscription.**

#### + D'INFOS

Pour plus d'informations sur les critères de prise en charge du transport scolaire, le mode de transport emprunté, les modalités de délivrance du titre de transport,...

[www.haute-garonne.fr](http://www.haute-garonne.fr) ou [0800 011 593](tel:0800011593) 



# IDENTIFICATION DES ANIMAUX



Depuis le mois d'avril la commune a fait l'acquisition d'un lecteur de puce électronique pour animaux.

En cas de besoin vous pouvez contacter la Mairie aux heures d'ouverture

Il est utile de rappeler que l'identification est obligatoire pour tous les chiens âgés de plus de 4 mois et nés après la loi du 6 janvier 1999 et les chats âgés de plus de 7 mois et nés après le 1<sup>er</sup> janvier 2012.

## **Le tatouage et la puce électronique représentent les deux principaux moyens d'identification en France.**

### L'identification par tatouage :

Les vétérinaires et les tatoueurs agréés pratiquent respectivement le tatouage au dermographe et le tatouage à la pince. Le principe est d'inscrire une série de chiffres et de lettres dans l'oreille ou à l'intérieur de la cuisse de l'animal. L'identification par tatouage se fait par anesthésie générale. Celle-ci est ensuite enregistrée dans le Fichier National d'Identification des Carnivores Domestiques.

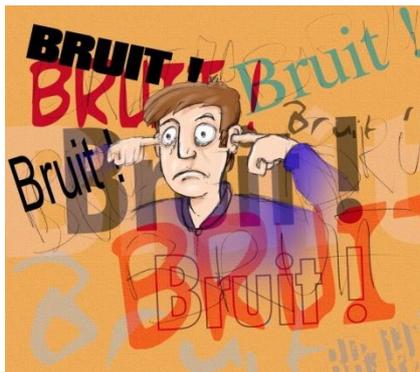


### L'identification par puce électronique :

Rapide et sans douleur pour l'animal, **l'identification par puce électronique** se fait sans anesthésie par le vétérinaire qui implante la puce (ou transpondeur) sous la peau. Elle se présente sous la forme d'un petit cylindre de 1 mm de diamètre pour 3 à 4 mm de long environ et contient un code unique de 15 chiffres qui identifie votre animal : 3 chiffres pour le code du pays (250 pour la France), 2 chiffres pour l'espèce (26 pour les chiens et chats), 2 chiffres pour le code du fabricant de la puce et 8 chiffres pour le numéro d'identification spécifique à l'animal.

Elle est parfaitement étanche, biocompatible et ne contient aucun système magnétique ou électrique qui pourrait nuire à la santé de votre compagnon. Un lecteur spécifique est nécessaire pour la lire.

# BRUITS DE VOISINAGE



## **NOUS RAPPELONS LES ARTICLES DE L'ARRETE MUNICIPAL**

### **EN DATE DU 16 NOVEMBRE 1998 CONCERNANT LES BRUITS DE VOISINAGE**

#### **ARTICLE 3 :**

*Toute personne utilisant dans le cadre de ses activités professionnelles, non soumises à une procédure de déclaration ou d'autorisation au titre de la législation sur les installations classées, sur le domaine privé, à l'intérieur de locaux ou en plein air, des outils, appareils ou engins bruyants de quelque nature qu'ils soient, doit interrompre ses travaux entre 20 heures et 7 heures et toute la journée des dimanches et jours fériés, sauf en cas d'intervention urgente.*

#### **ARTICLE 4 :**

*Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques (...) ne peuvent être effectués que :*

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h
- les dimanches et jours fériés de 10h à 12h et de 16h à 18h

#### **ARTICLE 5 :**

*Les propriétaires et possesseurs d'animaux en particulier de chiens, sont tenus de prendre toutes mesures propres à éviter une gêne pour le voisinage, y compris par l'usage de tout dispositif dissuadant les animaux de faire du bruit de manière répétée et intempestive.*

#### **ARTICLE 6 :**

*Les occupants de locaux doivent prendre toutes précautions pour que les bruits qu'ils engendrent eux-mêmes ou par l'intermédiaire d'une personne ou d'une chose dont ils ont la garde ne portent atteinte à la tranquillité du voisinage par leur durée, leur répétition ou leur intensité.*

# LUTTE CONTRE LE MOUSTIQUE TIGRE

Les femelles moustique tigre privilégient de **petites quantités d'eau pour pondre leurs œufs (l'équivalent d'un bouchon d'eau peut leur suffire !)**. Elles pondent jusqu'à **200 œufs tous les 15 jours** qui se développent dans toutes sortes de récipients et réservoirs artificiels où l'eau peut stagner : vases, pots et coupelles, récupérateurs d'eau, fûts, bidons, bondes, rigoles, regards pluviaux, gouttières, terrasses sur plots, ou même dans des objets laissés dans le jardin (jeux d'enfants, pneus, matériel de travaux...).



Exemple de lieux de ponte et de gîte de larves du moustique tigre

**Le moustique tigre à une activité principalement le jour avec une recrudescence d'activité le matin et en fin de journée.**

**Se protéger contre le moustique tigre, c'est d'abord éliminer les lieux de vie et ses lieux de ponte :**



Des gestes simples sont donc essentiels :

- **Contrôlez les récupérateurs d'eau de pluie :** ces récupérateurs représentent 50% des gîtes dans nos jardins. Même fermés, ils peuvent abriter des larves de moustiques. Les solutions : tendre une moustiquaire au-dessus de la réserve d'eau, vérifier et supprimer toutes les semaines les larves installées ou vider l'eau.
- **Éliminer les endroits où l'eau peut stagner, à l'intérieur comme à l'extérieur :** coupelles des pots de fleurs, pneus usagés, encombrants, jeux d'enfants. Pensez aussi à entretenir les sépultures dans les cimetières, lieux propices au développement des moustiques ;
- **Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie** et des eaux usées des gouttières ;
- **Couvrir les réservoirs d'eau :** bidons d'eau, citernes, bassins avec un voile ou un simple tissu ainsi que les piscines hors d'usage.



## Qu'est-ce qu'une MSAP ?

Une maison de service au public est, en France, une structure qui combine accueil physique et accompagnement numérique, et qui regroupe en un même lieu plusieurs services.

### **MSAP – Site de VILLEMUR sur TARN, 2 Avenue Saint-Exupéry**

**Union Cépière Robert Monnier** (accompagnement RSA):

➤ Tous les mercredis sur RDV

**Mission Locale** (accompagnement des 16-25 ans vers l'autonomie et l'emploi):

➤ Tous les lundis après-midi sur RDV

**SARAPP** (formation à distance)

➤ Tous les lundis après-midi sur RDV

**ADIAD (CAP EMPLOI – accompagnement / handicap):**

➤ Un jeudi sur 2 sur RDV

**CDAD** (permanences avocats):

➤ 3eme samedi du mois à la Mairie de Villemur sur RDV au 05.61.37.61.20

**Ecrivain public:** M. Mathis

➤ Tous les lundis de 13h30 à 15h30 sur RDV au 05.61.09.91.38

**Espace emploi** (service intercommunal):

➤ Tous les lundis, mardis et jeudis (matin sans RDV et après-midi sur RDV au 06.23.73.33.07

**CAF** (assistante sociale):

➤ Tous les 2eme mercredis du mois de 9h à 12h30

**CARSAT**

➤ Tous les derniers mardis du mois à la Mairie de Villemur sur RDV (une demande est en cours pour le changement de lieu: 2 avenue Saint-Exupéry)

**Impôts :**

➤ Tous les mardis matin de 9h à 12h



## **MSAP – Site de BESSIERES, 26 Place du Souvenir**

**Union Cépière Robert Monnier** (accompagnement RSA):

- Tous les lundis après-midi de 14h à 17h sur RDV

**Mission Locale** (accompagnement des 16-25 ans vers l'autonomie et l'emploi):

- Tous les jeudis des semaines paires sur RDV

**APIC** (association d'insertion par l'emploi):

- 3eme mardi de chaque mois de 9h à 12h

**CDAD** (permanences avocats):

- 1<sup>er</sup> samedi du mois sur RDV au 05.61.84.55.55

**Ecrivain public:** Mme Obry

- Tous les mardis après-midi de 13h30 à 17h sur RDV au 05.61.63.45.12

**Espace emploi** (service intercommunal):

- Tous les mercredis et vendredis (matin sans RDV et après-midi sur RDV au 06.23.73.33.07

**ANAH** (Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat):

- Tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois de 9h30 à 12h M. FIOCCO Fabrice (06.12.24.41.67)

**Espace Infos Energie** (Démarches et conseils sur les économies d'énergie – Conseil Départemental):

- Tous les lundis matin sur RDV au 05.34.33.48.26

**Impôts:**

- Tous les mardis après-midi de 14h à 17h





## Jeunes lycéennes étrangères Allemandes, Mexicaines et Japonaises recherchent une famille d'accueil

D'Allemagne, du Mexique ou d'ailleurs, de jeunes étrangers viennent en France grâce à l'association CEI-Centre Echanges Internationaux. Ils viennent passer une année scolaire, un semestre ou quelques mois au collège ou au lycée, pour apprendre le français et découvrir notre culture. Afin de compléter cette expérience, ils vivent en immersion dans une famille française pendant toute la durée du séjour. Le CEI aide ces jeunes dans leurs démarches et s'occupe de leur trouver un hébergement au sein de familles françaises bénévoles.

**Finja**, jeune allemande de 16 ans, vit à Hambourg, et souhaite venir en France pour 6 mois à partir de Septembre 2019. Elle adore la musique et pratique le basson. Elle aime aussi peindre et dessiner, lire et se balader dans la nature. Elle rêve de trouver une famille chaleureuse pour l'accueillir les bras ouverts durant son séjour.

**Ana Cristina**, jeune mexicaine de 17 ans, souhaite venir en France pour 10 mois. Elle a de nombreux hobbies : le tennis, le volleyball, la danse, voyager, et aime jouer aux cartes.

Elle aime notre culture et souhaite en découvrir davantage en vivant au sein d'une famille française.

**Miyuki**, jeune japonaise de 16 ans, est passionnée par la culture française. Elle souhaite venir en France pour 10 mois à partir de Septembre 2019. Elle aime les arts plastiques, lire, le cinéma et la musique. Elle rêve de maîtriser la langue française.

**Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. « Pas besoin d'une grande maison, juste l'envie de faire partager ce que l'on vit chez soi ». A la ville comme à la campagne, les familles peuvent accueillir. Si l'expérience vous intéresse, appelez-nous !**

### Renseignements :

Céline GAZEL -

[celine.gaz@hotmail.fr](mailto:celine.gaz@hotmail.fr)

06.19.29.72.66

Bureau Coordinateur CEI Saint-Malo

Vanessa Simon – 02.99.20.06.14

[vanessa@cei4vents.com](mailto:vanessa@cei4vents.com)



# Le Comité des Fêtes de Villematier

100% Villematier ... *tehape, tchuque et tchare*

Voici les festivités à venir :

- ✚ Le feu de la Saint-Jean le samedi 22 juin :  
14h30 Pétanque en doublette  
(Ouvert à tous)  
19h00 pique-nique, camion pizza et soirée  
animée par **Dj Nino**  
23h FEU
- ✚ La fête les 26/27/28 Juillet



Comme tous les ans nous viendrons vers vous lors de la traditionnelle « TOURNEE DES FLEURS » la semaine précédant la fête afin de vous présenter les trois jours de fête.



## MENU du samedi 27 juillet



Apéritif  
Cassoulet  
Fromage  
Croustade  
Café  
Vin rouge et rosé

**Tarif unique 15 €**  
(Amenez vos couverts)

Les réservations sont ouvertes, et ce jusqu'au 20 juillet, auprès de Anais au 06.19.64.01.75

Les chèques doivent être établis au nom du « Comité des fêtes de VILLEMATIER » et adressés à :

Institut Esprit Bio – 2 rue de la république – 31340 VILLEMUR SUR TARN  
(à côté du bar de la tour)



[Comité des fêtes de Villematier](#)

# Le Comité des Fêtes de Raygades



Le Comité des Fêtes de Villematier vous remercie de votre participation à l'édition de sa fête 2018 et vous propose de renouveler l'expérience les 3 et 4 août 2019.

**SAMEDI 3 AOUT 2019**

**20h30 REPAS LA CROISIERES S'AMUSE**



## MENU



Cocktail de l'océan  
Régate de Parme  
L'encornet du Marin  
Le phare Breton



Les inscriptions au repas se feront exclusivement à la Salle Communale des Raygades :

**Le 7 Juillet 2019 de 10h à 15h**

Vous pourrez réserver et régler vos repas dans la limite des places disponibles

- ◆ Repas adulte 17€
- ◆ Repas enfant entre 6 et 12 ans 8€



**23h00 SOIREE DANSANTE**

**Animée par SONOPRO 31**



**DIMANCHE 04 AOUT 2019**

**11h00 Messe en plein air**

**12h00 Apéritif**

**15h00 Concours de Pétanque en doublette et ouvert à tous**

**18h30 Bodega animé par la bandas des AOC'S**

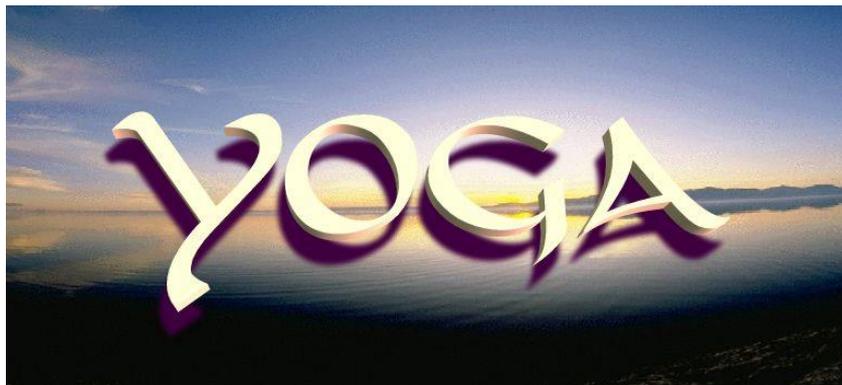
**22h30 feu d'artifice**

**23h00 Concert du groupe STAC QUARTET**



**Vous pouvez contacter le Comité des Fêtes pour plus d'informations sur notre page  
Facebook : Cdf Raygades**

# Yoga - Villematier



Aujourd'hui **en Occident**, le yoga est souvent assimilé au Hatha Yoga, et comporte la pratique de postures, d'exercices respiratoires et une approche de la méditation. Il est surtout appréhendé comme une discipline de bien-être physique et psychique, par certains comme un moyen thérapeutique, parfois pratiqué dans une recherche de sagesse ou de sérénité ou en soutien d'une quête religieuse ou spirituelle.

Le Hatha Yoga enseigné à la **FFHY** s'inscrit dans le cadre des premières étapes des Yoga Sûtra de Patañjali. Il est pratiqué selon l'approche traditionnelle, c'est-à-dire en s'appuyant sur des techniques expérimentées et codifiées en Inde depuis des siècles. Le yoga, que les professeurs formés à la FFHY proposent, peut être pratiqué par tous. Il peut être adapté pour les femmes enceintes, les personnes handicapées... Il est dégagé de toute dépendance vis-à-vis des religions et s'interdit toute pratique thérapeutique.

Oser se rendre à un cours de yoga, c'est souvent oser améliorer les conditions de son existence. Le yoga ne trahit pas, il ne promet pas l'impossible et n'accorde pas l'illusion. La simplicité d'accepter ce qui est, ce que nous sommes c'est le premier pas pour changer.

**Depuis plus de 22 ans, Le yoga s'est installé à VILLEMATIER .**

Les cours sont donnés par **Martine ROUBINET**, *diplômée par la Fédération Française de Hatha Yoga - FFHY, formation suivie auprès de Sri MAHESH – Directrice de l'école de formation régionale SOA – Vice présidente de la Fédération Française de Hatha Yoga.*

Vous pouvez vous initier à cette discipline du YOGA à .

**VILLEMATIER**

*(Salle polyvalente, près de la Mairie )*

**Le jeudi de 18H30 à 19H45**

Pour les renseignements, contactez Martine ROUBINET (Enseignante) [roubinet.cyt@free.fr](mailto:roubinet.cyt@free.fr)  
Et sur le site local : <https://www.cytn.fr/>



# Bougez avec Fitness Center dans la joie et la bonne humeur

ASSOCIATION SPORTIVE VILLEMUR SUR TARN

**Cours :**

- FITBALL
- PILATES
- CARDIO ATTACK
- LIA
- PILOXING
- PILATES
- STRETCHING
- BODY FITNESS
- CUISSES
- ABDO FESSIERS
- ZUMBA KIDS
- CIRCUIT CROSS TRAINING
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**12 COURS EN ACCES ILLIMITE MATIN ET SOIR**

SALLES DES FETES SRYRAC DU TERME ET BERNADOU

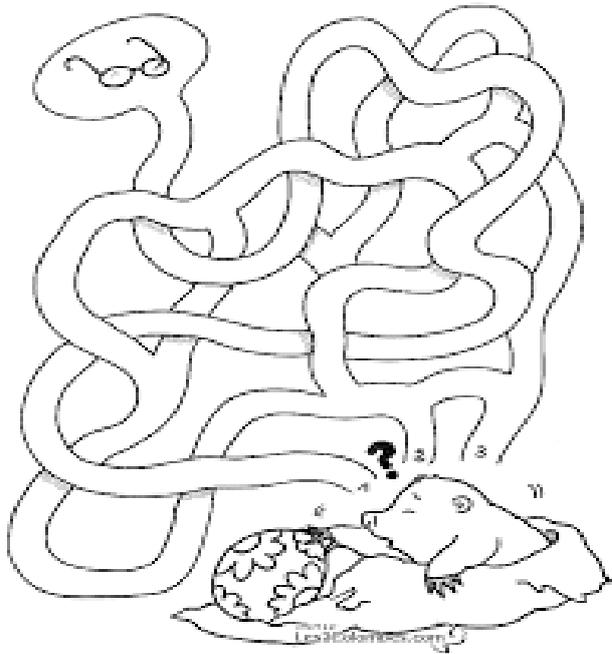
**SITE INTERNET :**  
<https://fitnesscenter31340.jimdo.com>

**Contacts**  
06 98 96 84 91  
06 62 48 28 42  
[www.facebook.com/fitnesscenter31340](http://www.facebook.com/fitnesscenter31340)




	Salle de BERNADOU	Salle de VILLEMATIER			
	<b>12 COURS EN ACCES ILLIMITES</b>				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
60'	10H30 BODY FITNESS /STRETCHING Mélanie		10H00 CUISSES ABDO FESSIERS Corinne		10H00 PILATES Corinne
75'				20H15 CIRCUIT CROSS TRAINING Corinne	
60'	19H00 CUISSES ABDO FESSIERS Yoann	19H00 FITBALL-PILATES Corinne	19H30 CARDIO ATTACK Arthur		
45'			18H00 ET 18H45 ZUMBA KIDS Mélanie		
60'	20H00 BODY BARRE Yoann	20H15 PILOXING-BOXE- PILATES-DANCE Corinne	20H30 BodyBalance Arthur		

# BONNES VACANCES



# Calendrier des Pharmacies de Garde

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L	Phar Drean	1	J	Phar Marquier	1	D	Phar du Collège	1	M	Phar du Collège	1	V	Phar Bel	1	D	Phar terrancleGay
2	M	Phar terrancleGay	2	V	Phar Marquier	2	L	Phar du Collège	2	M	Phar du Collège	2	S	Phar Bel	2	L	Phar terrancleGay
3	M	Phar terrancleGay	3	S	Phar Marquier	3	M	Phar Drean	3	J	Phar du Collège	3	D	Phar Bel	3	M	Phar Bel
4	J	Phar terrancleGay	4	D	Phar Marquier	4	M	Phar Drean	4	V	Phar du Collège	4	L	Phar Bel	4	M	Phar Bel
5	V	Phar terrancleGay	5	L	Phar Marquier	5	J	Phar Drean	5	S	Phar du Collège	5	M	Phar de la Halle	5	J	Phar Bel
6	S	Phar terrancleGay	6	M	Phar des Arts	6	V	Phar Drean	6	D	Phar du Collège	6	M	Phar de la Halle	6	V	Phar Bel
7	D	Phar terrancleGay	7	M	Phar des Arts	7	S	Phar Drean	7	L	Phar du Collège	7	J	Phar de la Halle	7	S	Phar Bel
8	L	Phar terrancleGay	8	J	Phar des Arts	8	D	Phar Drean	8	M	Phar Marquier	8	V	Phar de la Halle	8	D	Phar Bel
9	M	Phar Picat	9	V	Phar des Arts	9	L	Phar Drean	9	M	Phar Marquier	9	S	Phar de la Halle	9	L	Phar Bel
10	M	Phar Picat	10	S	Phar des Arts	10	M	Phar de la Halle	10	J	Phar Marquier	10	D	Phar de la Halle	10	M	Phar du Collège
11	J	Phar Picat	11	D	Phar des Arts	11	M	Phar de la Halle	11	V	Phar Marquier	11	L	Phar de la Halle	11	M	Phar du Collège
12	V	Phar Picat	12	L	Phar des Arts	12	J	Phar de la Halle	12	S	Phar Marquier	12	M	Phar du Collège	12	J	Phar du Collège
13	S	Phar Picat	13	M	Phar Drean	13	V	Phar de la Halle	13	D	Phar Marquier	13	M	Phar du Collège	13	V	Phar du Collège
14	D	Phar Picat	14	M	Phar Drean	14	S	Phar de la Halle	14	L	Phar Marquier	14	J	Phar du Collège	14	S	Phar du Collège
15	L	Phar Picat	15	J	Phar Drean	15	D	Phar de la Halle	15	M	Phar des Arts	15	V	Phar du Collège	15	D	Phar du Collège
16	M	Phar de la Halle	16	V	Phar Drean	16	L	Phar de la Halle	16	M	Phar des Arts	16	S	Phar du Collège	16	L	Phar du Collège
17	M	Phar de la Halle	17	S	Phar Drean	17	M	Phar Picat	17	J	Phar des Arts	17	D	Phar du Collège	17	M	Phar Marquier
18	J	Phar de la Halle	18	D	Phar Drean	18	M	Phar Picat	18	V	Phar des Arts	18	L	Phar du Collège	18	M	Phar Marquier
19	V	Phar de la Halle	19	L	Phar Drean	19	J	Phar Picat	19	S	Phar des Arts	19	M	Phar Bru Gassan	19	J	Phar Marquier
20	S	Phar de la Halle	20	M	Phar Bel	20	V	Phar Picat	20	D	Phar Marquier	20	M	Phar Bru Gassan	20	V	Phar Marquier
21	D	Phar de la Halle	21	M	Phar Bel	21	S	Phar Picat	21	L	Phar des Arts	21	J	Phar Bru Gassan	21	S	Phar Marquier
22	L	Phar de la Halle	22	J	Phar Bel	22	D	Phar Picat	22	M	Phar Bru Gassan	22	V	Phar Bru Gassan	22	D	Phar Marquier
23	M	Phar du Collège	23	V	Phar Bel	23	L	Phar Picat	23	M	Phar Bru Gassan	23	S	Phar Bru Gassan	23	L	Phar Marquier
24	M	Phar du Collège	24	S	Phar Bel	24	M	Phar Drean	24	J	Phar Bru Gassan	24	D	Phar Bru Gassan	24	M	Phar Drean
25	J	Phar du Collège	25	D	Phar Bel	25	M	Phar Drean	25	V	Phar Bru Gassan	25	L	Phar Bru Gassan	25	M	Phar Drean
26	V	Phar du Collège	26	L	Phar Bel	26	J	Phar Drean	26	S	Phar Bru Gassan	26	M	Phar terrancleGay	26	J	Phar Drean
27	S	Phar du Collège	27	M	Phar du Collège	27	V	Phar Drean	27	D	Phar Bru Gassan	27	M	Phar terrancleGay	27	V	Phar Drean
28	D	Phar du Collège	28	M	Phar du Collège	28	S	Phar Drean	28	L	Phar Bru Gassan	28	J	Phar terrancleGay	28	S	Phar Drean
29	L	Phar du Collège	29	J	Phar du Collège	29	D	Phar Drean	29	M	Phar Bel	29	V	Phar terrancleGay	29	D	Phar Drean
30	M	Phar Marquier	30	V	Phar du Collège	30	L	Phar Drean	30	M	Phar Bel	30	S	Phar terrancleGay	30	L	Phar Drean
31	M	Phar Marquier	31	S	Phar du Collège				31	J	Phar Bel				31	M	Phar terrancleGay

**Villemur sur tarrn:** Pharmacie Bel 0561090199 Pharmacie du Collège 0561092676, Pharmacie Terrancle Gay 0561090007

**Bessières:** Pharmacie Bru Gassan 0561840052, Pharmacie des Arts 0561840478

**Labastide St Pierre:** Pharmacie Montagnon 0563305050

**Fronton:** Pharmacie Picat 0561824134, Pharmacie de la Halle 0561824130

**Castelnau d'Estretfonds:** Pharmacie Marquier 0561351014

**Villebrumier:** Pharmacie Drean 0563680388

# Trucs et Astuces

## COTE MAISON

### Tâche d'herbe effacée :



Vous avez sali votre short préféré en pique-niquant dans l'herbe ? Déposez quelques gouttes de vinaigre blanc sur la tâche, puis tamponnez avec un coton. Laissez agir 10 mn avant de passer le short en machine. Vous pouvez remplacer le vinaigre blanc par de l'alcool à 90°C.

## ECOLO / ECONO

### Voiture désodorisée

Pour que l'habitacle de votre voiture sente toujours bon, sans avoir recours aux produits chimiques, imbibez une boule en coton d'extrait de vanille et placez-la dans une salière que vous garderez dans le support à gobelet. Les trous de la salière permettent à l'odeur de diffuser lentement l'arôme de la vanille.



### 2 Usages malin du papier alu

#### Neutralisez l'effet statique

Placez une feuille de papier alu froissée en boule dans le sèche-linge, l'aluminium empêchera la formation de l'effet électrostatique et vous pourrez l'utiliser pour plusieurs cycles.

#### Déplacez facilement un meuble lourd

Avant de bouger une table ou un fauteuil lourd, repliez plusieurs fois sur elles-mêmes quatre feuilles de papier alu et glissez-les sous les pieds du meuble : vous pourrez le tirer plus facilement sans érafler votre sol.



## COTE CUISINE

### Huile d'olive évaluée

Pour vous assurer de la qualité d'une huile d'olive, mettez-en une tasse dans votre réfrigérateur ; si, au bout de quelques heures, elle est presque solide : elle est bonne. En revanche, si elle reste en partie liquide, sa qualité est douteuse.

