



5 ELE STD	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz	Crêpe au jambon*	Cœur de scarole
Plat principal	Tarte au fromage	 Aiguillette de poulet au jus	Paupiette de veau à la moutarde	 Batonnet de colin pané	Sauce carbonara*
Légumes féculents	Haricots verts persillés	Lentilles cuisinées	Légumes du marché	Ratatouille	Torsades
Produit laitier	Tartare	Yaourt sucré	Camembert à couper	Gouda	Petit suisse aromatisé
Dessert	Flan caramel	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Tarte normande
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>		Veggie burger	Omelette	Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Filet de poisson Filet de poisson

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   
 ● Légumes & fruits   
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   
 ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade de riz :** riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

### Nos sauces:

**Sauce moutarde :** fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

**Sauce carbonara :** roux blanc, crème, oignons, lardons fumé

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Judi  
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes méditerranéenne	Piémontaise	Ouf mayonnaise	Carottes râpées
Plat principal	Goulash de bœuf	Cordon bleu	Filet de poulet au jus	Paella végétarienne	Dos de colin sauce échalotte
Légumes féculents	Blé	Haricots beurre méridional	Epinards béchamel	***	Semoule
Produit laitier	Chanteneige	Petit moulé	Petit suisse sucré	Yaourt fermier	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Mousse chocolat	Fruit	Mini Roulé fraise	Compote pomme banane
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Calamars à la romaine		

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes méditerranéenne** : pâtes, olives noires, tomates, herbes de Provence, vinaigrette

**Piémontaise** : Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail.

**Paella végétarienne** : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

### Nos sauces:

**Sauce goulash** : bouillon de boeuf, roux blanc, oignons, carottes, tomates contrées, vin blanc, paprika

**Sauce échalotte** : échalotte, fumet de poisson, roux blanc, crème, vin blanc

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

## Lundi MENU IRLANDAIS

## Mardi VEGETARIEN

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Salade de riz arlequin	Céleri rémoulade	Pâté de campagne*	Macédoine
Plat principal	Boulette d'agneau sauce brune	Pizza au fromage	Sauté de dinde au curry	Nuggets de poisson	Jambon grill au jus*
Légumes féculents	Purée de pomme de terre	Choux Romanesco persillés	Boulgour	Carottes persillées	Pâtes au pesto
Produit laitier	Yaourt sucré	Carré président	Fromage fouetté	Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
Dessert	Brownies	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme poire	Fruit
	Boulette végétale en sauce		Filet de poisson	Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise	Omelette Omelette

**Sans viande**  
**Sans porc**

### Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



#### Nos salades et plats composés :

**Coleslaw** : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw  
**Salade de riz arlequin** : riz, petits pois, maïs, vinaigrette, ail

#### Nos sauces:

**Sauce brune** : roux blanc, fond brun, bouillon de boeuf, bière, oignons  
**Sauce au curry** : Bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail  
**Sauce pesto** : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Chou blanc vinaigrette</b>	<b>Crêpe tomate mozzarella</b>	<b>Persillade de pomme de terre</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade de pâtes au thon</b>
Plat principal	<b>Hachis végétal</b>	<b>Sauté de porc sauce forestière*</b>	<b>Dos de colin sauce thym citron</b>	<b>Bœuf à la catalane</b>	<b>Escalope viennoise</b>
Légumes féculents	***	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Riz</b>	<b>Duo de courgettes béchamel</b>
Produit laitier	<b>Yaourt aux fruits mixés</b>	<b>Vache Picon</b>	<b>Edam</b>	<b>Petit moulé</b>	<b>Camembert à couper</b>
Dessert	<b>Petit beurre BIO</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Flan Pâtissier</b>	<b>Mousse au chocolat noir</b>
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>		Nuggets de blé Nuggets de blé		Filet de poisson	Calamars à la romaine

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Persillade de pomme de terre** : pomme de terre, persil, vinaigrette

**Salade de pâtes au thon** : pâtes, thon, olives, mayonnaise

**Hachis végétal** : purée de pomme de terre, égréné végétal

### Nos sauces:

**Sauce forestière** : jus de viande, oignons, roux blanc, champignons

**Sauce thym-citron** : roux blanc, fumet de poisson, oignons, crème, jus de citron, thym

**Sauce catalane** : oignons, tomates concentrées, ail, roux blanc, vin blanc, poivrons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
VEGETARIEN

Entrée	Plat principal	Légumes féculents	Produit laitier	Dessert
Roulé au fromage	Aiguillette de poulet au jus	Haricots beurre méridional	Petit suisse aromatisé	Fruit
Betteraves vinaigrette	Roti de porc aveyronnais	Lentilles cuisinées	Tartare ail et fines herbes	Flan vanille
Saucisson à l'ail	Haut de cuisse rôti	Choux romanesco persillés	Chanteneige	Fruit
Cœur de scarole	Lasagnes bolognaise	***	Yaourt fermier	Madeleine
Salade de riz	Veggie burger	Légumes du marché	Carré ligueil à couper	Compote pomme banane

**Sans viande**  
**Sans porc**

Escalope panée végétale  
Filet de poisson  
Filet de poisson  
Œuf mayonnaise/Croc fromage  
Œuf mayonnaise  
Lasagne au saumon

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz :** riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE STD

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi  
MENU DE PÂQUES

Vendredi  
VEGETARIEN

Entrée
Plat principal
Légumes Féculents
Produit laitier
Dessert



Salade de pâtes arlequin

 Sauté de dinde aux olives

Brocolis persillés

Carré président

Mousse chocolat

Galette lentilles boulgour

Crêpe au fromage

Jambon grill au jus\*

Ratatouille

Emmental

Compote pomme

Filet de poisson  
Filet de poisson

Concombre

 Sauté de bœuf sauce maraichère

Farfalles

Petit suisse aromatisé

Moelleux chocolat et  
chocolat de Pâques

Omelette

Carottes râpées

Risotto

\*\*\*

Yaourt sucré


Fruit

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes arlequin** : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

**Risotto** : riz, fromage, crème, brunoise de légumes, champignons, oignons

### Nos sauces:

**Sauce aux olives**: vin blanc, oignons, olives, roux blanc, bouillon de volaille

**Sauce maraichère** : sauce tomate, roux blanc, bouillon de boeuf, julienne de légumes, échalotte

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD	Lundi	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi FINGER FOOD !
Entrée	<b>Betteraves vinaigrette</b>	Salade de riz	<b>Coleslaw</b>	Taboulé	<i>Batonnet de carotte</i>
Plat principal	 <b>Boulette de bœuf à l'orientale</b>	<b>Pizza au fromage</b>	 <b>Sauté de porc à la moutarde</b>	 <b>Poisson meunière</b>	 <i>Nuggets de poulet</i>
Légumes Féculents	<b>Blé</b>	<b>Haricots verts persillés</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Epinards béchamel</b>	<i>Pomme noisette + mayonnaise</i>
Produit laitier	<b>Camembert à couper</b>	<b>Tartare</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<i>Gouda</i>
Dessert	<b>Flan caramel</b>	<b>Compote pomme poire</b>	<b>Fruit</b>	<b>Palmier</b>	<i>Fruit</i>
	<b>Sans viande</b> Boulette végétale sauce orientale		<b>Filet de poisson</b> Filet de poisson		Nuggets de blé
	<b>Sans porc</b>				

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs    
 ● Légumes & fruits    
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs    
 ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz :** riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil,

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Coleslaw :** carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw

### Nos sauces:

**Sauce orientale :** oignons, roux blanc, tomate concentrée, bouillon de boeuf, épices couscous

**Sauce moutarde :** fond brun, bouillon, crème, base roux, moutarde

\* présence de porc



*Fabriqué en aveyron*



*Viande bovine française*



*Viande porcine française*






*Volaille française*



*Circuit court*



*Pêche responsable*

5 ELE STD	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Salade napolì	Chou rouge vinaigrette	Tarte aux légumes	Concombre vinaigrette	Persillade de pomme de terre
Plat principal	 Cordon bleu	Paupiette de veau à la crème	 Sauté de dinde marengo	Raviolis aux légumes	 Gratin de poisson
Légumes féculents	Choux fleurs persillés	Semoule	Légumes du marché	***	Carottes vichy
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Edam	Vache Picon	Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Madeline	Fruit	Maestro vanille	Compote pomme fraise	Fruit
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson	Omelette		

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Salade Napoli** : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil  
**Persillade de pomme de terre** : pomme de terre, persil, vinaigrette

**Raviolis aux légumes** : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

### NOS SAUCES:

**Sauce marengo** : oignons, bouillon de volaille, tomate concentrée, roux blanc, vin blanc

**Sauce crème** : oignons, carottes, roux blanc, crème, bouillon de boeuf

**Gratin de poisson** ; cube de colin, cocktail de fruits de mer, sauce béchamel



\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE STD

	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots verts	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade	Taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Veggie burger	Haché de veau sauce au poivre	Jambon grill au jus*	Sauce bolognaise
Légumes féculents	Rosties	Duo courgettes persillées	Riz pilaf	Haricots beurre méridional	Pennes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Tartare aux noix	Petit suisse sucré	Coulommier à couper	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Mousse chocolat	Gâteau basque
	Filet de poisson		Filet de poisson	Calamars à la romaine Calamars à la romaine	Sauce bolognaise végétale

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de haricots verts :** haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette, persil  
**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

### Nos sauces:

**Sauce au poivre :** roux blanc, poivre moulu, bouillon de boeuf, échalotte, crème  
**Sauce bolognaise :** roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, égréné de boeuf

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable