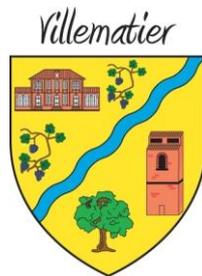


# L'ECHO DE VILLEMATIER



Numéro : 16



DECEMBRE 2015



# EDITORIAL DU MAIRE

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Devant ma page au moment de rédiger cet habituel éditorial de fin d'année, j'ai l'impression de ne savoir que dire tant des événements inimaginables il y a encore peu d'années viennent troubler notre pays, et dans une certaine mesure notre quotidien.

Rassurez vous, je ne vais pas vous abreuver de tous ces bons mots, certes justifiés, que nous avons entendus jusqu'à satiété à la suite des horreurs commises au cours de cette année qui s'achève.

Revenons à nos préoccupations locales, qui sont malgré tout de plus en plus impactées, je dirai même dépendantes de notre environnement. Les difficultés économiques du pays seront toujours présentes en 2016, l'Etat continuera à ponctionner les collectivités sous le nom indolore de "contribution de la commune au redressement des finances publiques", afin de pallier des décennies de déficit budgétaire ayant constitué une "jolie" dette.

Le résultat pour notre commune se traduit par un total des dotations de l'Etat qui passe de 136 481€ à 115 803€.

Pour être précis dans le propos je dois ajouter que sur cette perte de 20 678€, 9310€ sont la conséquence de la fiscalité levée par la Communauté de Communes.

Ces éléments font que les difficultés financières des collectivités sont fréquemment évoquées, notamment dans les médias, avec leur corollaire d'augmentation des impôts locaux.

Pour ce qui nous concerne, à savoir Villematier, nous poursuivons sur la trajectoire initiée lors du mandat précédent. Il convient de conserver un rapport entre les recettes fiscales directes (nos taux d'impôts communaux stables depuis plusieurs années) et les dépenses de fonctionnement (qui font l'objet de la plus grande attention en éliminant toute dépense "parasite") qui permet de dégager après exercice l'excédent destiné aux investissements.

Cette méthode a permis d'avoir le fonds de roulement nécessaire pour assurer les investissements prévus dans les deux à trois années à venir, y compris l'importante contribution du budget municipal qui sera nécessaire à la réalisation de l'assainissement collectif.

Nous nous employons à faire en sorte que cette position soit tenable le plus longtemps possible.

Sachant que les besoins croissent plus vite que les ressources il faut que le nécessaire s'entende avec le possible.

Vous pourrez prendre connaissance dans la page suivante des réalisations et projets.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle et bonne année 2016.

Avec l'assurance de nos sentiments dévoués.

Le Maire,  
Jean-Michel JILIBERT.

# PROJETS DE TRAVAUX

- ⇒ Aménagement du parvis et entrée de l'église, finition béton désactivé gravier rose, avec éclairage de la façade clocher et des niches (prévu 1<sup>er</sup> trimestre 2016).
- ⇒ 2<sup>ème</sup> tranche d'enfouissement sur le village des réseaux électriques basse tension, éclairage public et télécommunication (prévu début des travaux janvier 2016).
- ⇒ Rénovation du monument square Abbé Touzel (prévu début d'année 2016).
- ⇒ WC pour le préfabriqué à usage des associations (travaux en cours).
- ⇒ Remplacement des menuiseries du bâtiment Mairie Ecole, de l'isolation et de la chaudière dans le cadre de la rénovation thermique (prévu 2<sup>ème</sup> semestre 2016).
- ⇒ Mise en conformité accessibilité de la Mairie (prévu fin 2016).

## POINT SUR L'ASSAINISSEMENT COLLECTIF DE L'AGGLOMERATION

Le doublement de capacité de la station d'épuration de Villemur devant recevoir les eaux usées de Villematier sera achevé au début de 2<sup>ème</sup> semestre 2016. C'est à partir de ce moment là que nos demandes de subventions pourront se faire pour débiter les travaux dès leur obtention. Aujourd'hui la municipalité s'emploie à réduire ces délais au maximum.

## POINT SUR LES REALISATIONS 2015

⇒ Mise en place d'un deuxième coffret prises sur la place publique	2 121.00€ *
⇒ 1 <sup>ère</sup> tranche enfouissement réseau électrique basse tension, télécommunication éclairage public avec lampadaires réalisé en 2014 soldé en 2015	19 888.00€ *
⇒ Remplacement pour essai dans le préfabriqué scolaire de tubes néons par des tubes leds	1 797.00€
⇒ Mise en place d'une main courante sur l'escalier d'accès au cimetière	210.00€
⇒ Achat licence 4 libre à la vente plus frais notariés	10 989.00€

\* Ces montants sont ce qu'il reste à la charge de la commune après subventions du SDEHG (Syndicat Départemental Electrification)

## VENTES DIVERSES

Il a été procédé aux diverses ventes suivantes

⇒ Bois	80.00€
⇒ Briques foraines	606.00€

# SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

⇒ Vote des subventions aux associations

Dans le cadre du vote du Budget Primitif 2015 il a été attribué les subventions suivantes :

<b>Associations</b>	<b>Subvention 2015</b>
Comité des fêtes de Villematier	2 700.00€
Comité des fêtes de Raygades	1 700.00€
La Compagnie des Parents	250.00€
ACCA Villematier	250.00 €
Pétanque Club Villematier	250.00 €
Les 3 jours de Pétanque de Villematier	200.00€
ACPEA Etoile de L'Aube	250.00 €
4L Trophy'zette	250.00 €
FNACA	150.00€
Office du tourisme du Frontonnais	150.00€
Les Bons vivants Villemuriens	150.00 €
Saveurs et senteurs du Frontonnais	150.00 €
ADLFA	150.00€





# Ecole DIEUDE



L'été a tenu ses promesses, la chaleur était au rendez-vous, et septembre est arrivé,... trop vite.

Avant la rentrée scolaire, les enseignants et Atsem ont préparé les classes et dès le 1<sup>er</sup> septembre c'est toute une équipe qui se met en place pour accueillir les enfants : 79 élèves sont répartis en 3 classes.

Trois enseignants sont présents et accompagneront tout ce petit monde tout au long de l'année.

Au sein de l'équipe éducative nous retrouvons :

- Mr CASENAVE pour les CP et CE1 assure la direction de l'école.
- Mme FOREL pour les PS –MS- GS maternelle
- Mme CERON pour les CE2 CM1 et CM2

Les ATSEM Mmes Ingrid VALETTE et Céline ECOFFEY assistent Mme FOREL dans son travail quotidien.

La garderie du mercredi après midi est assurée par Mmes Florence DIDOT et Marie France GUEDON.

Mme Martine VOGEL et le personnel municipal encadrant veillent au bon fonctionnement de la cantine scolaire.

Ont été élues représentantes des parents d'élèves au conseil d'école lors des élections du 09 octobre dernier : Mmes GERARD Camille, LARRIEU Sonia, PRATURLON Delphine et leur suppléantes: BONNEFON Kelly, MAURICE Laetitia

Sur le site : [mairie-villematier31.fr](http://mairie-villematier31.fr), vous pouvez consulter les tarifs et règlements de la cantine et de la garderie.

Et vous pouvez suivre le travail des enfants dans le blog de l'école :

<http://pedagogie.ac-toulouse.fr/blog31/pri-villematier/>

<b>Vacances de Noël</b>	Fin des cours : vendredi 18 décembre 2015 Reprise des cours : lundi 4 janvier 2016
<b>Vacances d'hiver</b>	Fin des cours : vendredi 19 février 2016 Reprise des cours : lundi 07 mars 2016
<b>Vacances de printemps</b>	Fin des cours : vendredi 15 avril 2016 Reprise des cours : lundi 02 mai 2016
<b>Vacances d'été</b>	Fin des cours : mardi 05 juillet 2016
<b>Ascension</b>	Fin des cours : mercredi 4 mai 2016 Reprise des cours : lundi 09 mai 2016

**Nous souhaitons la bienvenue à Mme Forel, Mr Casenave et à tous : une bonne année scolaire pleine de défis, d'expériences, d'apprentissages et de réussite ainsi que de joyeuses fêtes de fin d'année.**

**Nathalie RENOUX**  
**Adjointe aux affaires scolaires**

# Les nouvelles de l'école

Cette année, 2 enseignants sur 3 sont nouveaux sur l'école :  
Mme Forel a 30 élèves de maternelle, et M. Casenave a 23 élèves de CP-CE1.  
Mme Ceron est la seule à être restée, avec ses 25 CE2-CM1-CM2.

Un projet de classe de découverte a été validé en cette fin d'année. Les deux classes de CP-CE1 et CE2-CM1-CM2 partiront du mercredi 9 mars au vendredi 11 mars 2016, sur le site de la Pouzaque. Ce centre est situé à Verdalle, dans le Tarn, au coeur de la montagne noire. Notre séjour sera axé sur les thèmes de l'étude du monde animal et du monde végétal.

Pour le reste de ce journal, chaque classe a écrit un article en classe, que nous vous dévoilons ici.

## En maternelle : Les petits jardiniers de l'école

(Texte écrit par les enfants en dictée collective à l'adulte)

Au mois de novembre, la classe des Grandes Sections de l'école de Villematier a planté des bulbes dans les grands bacs à l'extérieur de la cour.

« Il y avait des bulbes de différentes tailles et de différentes couleurs. Ca va donner des fleurs multicolores.

Nous avons planté les bulbes pour faire joli et pour décorer l'école. Mais attention il ne faut pas toucher le grillage qui protègent les bulbes ».



## La classe de CE2-CM1-CM2

Chaque jour, le cycle 3 débute la journée par un rituel.

Lors du « quoi de neuf » du lundi, un élève présente un exposé libre à la classe.

Les maximes du mardi permettent aux élèves de réfléchir et d'échanger sur différents thèmes du vivre ensemble.

Le mercredi c'est « Une histoire d'art », les élèves présentent des peintures, instruments, monuments... au travers des différents arts.

Le jeudi nous partons « A la découverte de ... » nos régions de France.

Enfin, le vendredi un élève nous fait une lecture à la classe de ce qu'il aime lire.

Pour Noël, les élèves se sont investis dans la préparation de saynètes et de chants en anglais pour le spectacle. Ils ont également préparé des « vitrines de Noël » pour décorer.

# La classe de CP-CE1

Nous allons vous expliquer l'emploi du temps de notre classe.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quoi de neuf				
Anglais	Anglais	Anglais	Anglais	Anglais
Appel	Appel	Appel	Appel	Appel
Poésie	Poésie	Poésie	Poésie	Poésie
	Lecture	Conseil	Sciences	Lecture
Plan de travail				
Récréation	Récréation	Récréation	Récréation	Récréation
Texte du jour	Texte du jour	Lecture	Texte du jour	Texte du jour
Conseil	Conseil	Cartable	Conseil	Conseil
Plan de travail	Plan de travail	Journal	Plan de travail	Plan de travail
Repas	Repas	Bilan météo	Repas	Repas
Présentation	Présentation		Présentation	Devoirs
Plan de travail	Plan de travail		Plan de travail	Plan de travail
Bibliothèque	Sport		Sport	Sciences
Cartable	Cartable		Cartable	Cartable
Journal	Journal		Journal	Journal
Bilan météo	Bilan météo		Bilan météo	Bilan météo

Appel : on compte 23 enfants.

Poésie : un enfant récite une poésie tous les jours.

Texte du jour : un enfant écrit un texte au tableau.

Conseil : il y a des étiquettes sur le mur : félicitations, problèmes, propositions, brevets, ceintures.

Présentations : il y a des feuilles sur le mur, on s'inscrit et on présente.

Cartable : on prépare ses affaires.

Journal : on écrit sur le tableau ce qu'on a fait pendant la journée.

Bilan météo : on est soleil, nuage ou pluie.

Plan de travail :

Au plan de travail, nous faisons des livres de lecture et des classeurs de numération. Nous devons faire des calculs sans tricher et des textes libres. Nous avons des fiches d'exercices. Nous faisons de l'orthographe et l'expérience de la semaine. Nous avons des cahiers de leçons verts, jaune, et bleu et il y a le coin papier et le coin maïs. Il y a des jeux, il y a la salle informatique. Nous avons du travail obligatoire.

Nous avons fait une maquette d'avion.

**Les Enseignants**

# NOS JOIES NOS PEINES



Bienvenue à ces  
petites étoiles  
qui feront briller  
les yeux et  
rempliront le  
cœur d'un  
bonheur  
lumineux de  
tous les parents.

Félicitations

## NAISSANCES

MAROT Ilenzo  
28 novembre 2014

FRIGGERI Léa  
23 juin 2015

BEC Lola  
17 août 2015

DANIEL- DAVID Liam  
30 septembre 2015

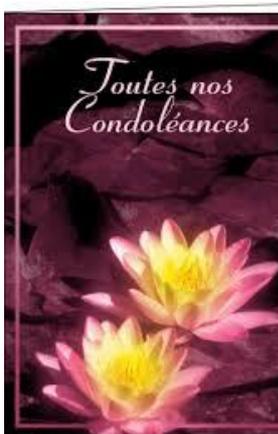


L'amour c'est un  
rêve à partager,  
un arc-en-ciel  
porteur d'espoir,  
une douce  
caresse...  
et le bonheur  
d'être deux!

Félicitations

## MARIAGES

CISIOLA Philippe /  
DELAPORTE Florence  
23 mai 2015



L'anémone et  
l'ancolie ont  
poussé dans le  
jardin ou dort la  
mélancolie.

Sincères  
condoléances

## DECES

CONSTANS Jean  
1 octobre 2015

DALL'ARMI Lucile  
10 septembre 2015



# INFOS MAIRIE

☎:05.34.27.68.20

[mairie.villematier@wanadoo.fr](mailto:mairie.villematier@wanadoo.fr)

[www.mairie-villematier31.fr](http://www.mairie-villematier31.fr)

## SECRETARIAT MAIRIE ACCUEIL DU PUBLIC

Le mardi et vendredi  
de 8h30 à 12h00 et de  
15h00 à 18h00

Le mercredi  
de 8h30 à 12h00 et  
de 15h00 à 18h30

Le samedi de  
10h00 à 12h00

Les lundis et jeudis la  
mairie est fermée au  
public, les secrétaires  
sont présentes dans les  
locaux, ce qui vous  
permet en cas d'urgence  
d'obtenir des  
renseignements.



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX HABITANTS

La commune est  
heureuse de vous  
accueillir et vous invite à  
vous présenter à la  
mairie.

Afin de maintenir notre  
fichier à jour nous vous  
demandons de vous  
munir de votre livret de  
famille.



## RECENSEMENT MILITAIRE

Les filles et garçons nés  
en octobre, novembre,  
décembre 1999  
doivent se faire recenser  
à la mairie avant le  
**31 décembre 2015**  
(mois anniversaire).

Vous devez vous munir  
de votre carte d'identité  
ainsi

que du livret de famille  
de vos parents.

La mairie vous remettra  
une attestation de  
recensement.

Ce document sera  
indispensable pour  
s'inscrire aux examens  
(BEP, BAC, permis de  
conduire..)

et aux concours soumis  
au contrôle de l'autorité  
publique.

## ECLAIRAGE PUBLIC

Une tournée d'éclairage  
public est organisée  
mensuellement par  
l'entreprise CITEOS.  
Si vous constatez des  
pannes ou des anomalies  
veuillez le signaler à la  
mairie.

## RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS ET DECHETS VERTS

Ramassage en porte à  
porte selon calendrier  
inscription au  
05 81 28 50 02



## DECHETTERIE HORAIRE D'OUVERTURE

Zone d'Activités de  
Pechnauquié  
31340 Villemur  
☎ : 05.61.74.40.87

Du Lundi au Vendredi  
de 9h30 à 12h00 et de  
13h30 à 18h00

Le Samedi  
de 9h30 à 12h30 et de  
13h30 à 18h00  
le Dimanche  
de 9h00 à 12h00 et de  
13h00 à 17h00



# FRELON ASIATIQUE :

## FABRIQUEZ VOTRE PIEGE... et sauvez les abeilles!



Vous avez du 15 février au 1<sup>er</sup> mai pour agir contre ce prédateur vorace.

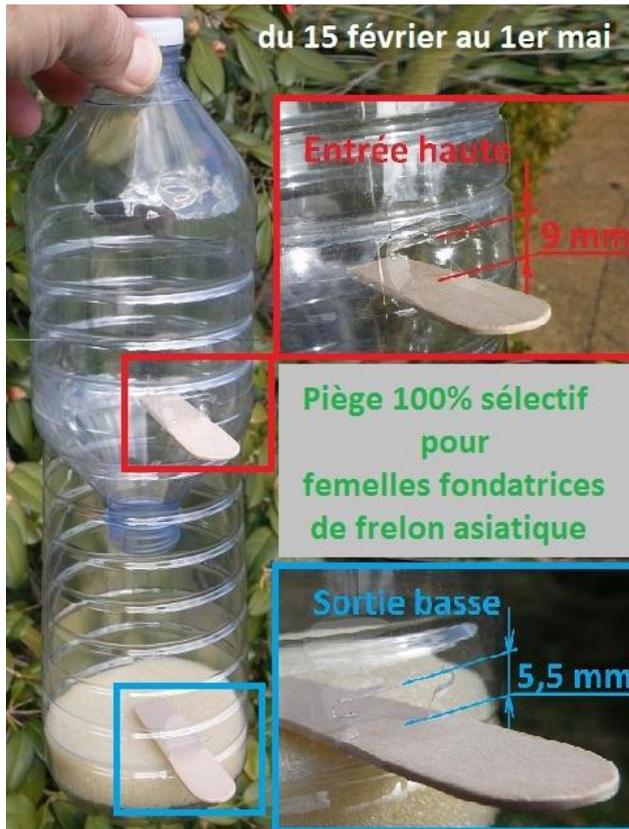
Le défi ? Bâtir assez de pièges pour capturer ces reines pondeuses, sans nuire aux autres insectes.

Comment reconnaître ce frelon ? Long d'environ 3 cm, *Vespa velutina* est un peu plus petit que le frelon commun (*Vespa crabo*). Il s'en distingue aussi par sa coloration brun-noir, ses pattes jaunes et ses ailes fumées.

La « femelle fondatrice » du frelon asiatique naît à l'automne. Aux premiers gels, elle quitte le nid pour trouver une cachette où hiberner. Le reste de la colonie est alors abandonné... et succombe. Aux premiers redoux, vers la mi-février, la reine s'éveille et s'envole en quête de sucres énergisants afin de reprendre des forces pour bâtir un nouveau nid et y pondre. Durant 45 jours (entre le 15 février et le 1<sup>er</sup> mai), elle est la seule à s'y occuper de ses larves. C'est à ce moment qu'il faut la piéger. Car si rien n'est fait, au moins 150 nouvelles reines s'envoleront de chaque nid à l'automne. Et le cycle recommencera.

L'objectif : installer des pièges dans des endroits ensoleillés. Le tout et c'est la difficulté principale en rendant ces pièges sélectifs afin de ne pas nuire aux autres insectes.

À vous de jouer ! Voici un modèle de piège particulièrement astucieux, fourni par l'Association action anti frelon asiatique ([AAFA](http://AAFA.fr)). Il possède une « piste d'atterrissage », qui est plus adaptée au vol rectiligne des frelons qu'un simple goulot de bouteille. Mais surtout, il laisse la vie sauve à tous ses autres visiteurs. Suffisamment large pour les frelons asiatiques, son ouverture de 9 mm bloque les frelons européens afin de ne pas leur nuire. De même, sa « piste de décollage » permet aux petits insectes de s'en extraire facilement et une éponge en mousse les empêche de se noyer. Large de 5,5 mm, la sortie est quant à elle trop petite pour les frelons, mais suffisante pour permettre aux abeilles de s'envoler.



Pour le réaliser, rien de plus simple : il vous suffit de rassembler 2 bouteilles d'eau (identiques de préférence), 2 abaisse-langue (demandez-en à votre médecin, mais si vous n'en trouvez pas, des bâtonnets de glace peuvent faire l'affaire), 1 paire de ciseaux, de la colle, de la ficelle, une éponge, un peu de bière brune et du miel.

- Découpez les tiers supérieurs des deux bouteilles et collez les ensemble par la base pour former une sorte de toupie.
- Percez-y une ouverture de 9 mm de haut et de la largeur de votre premier abaisse-langue, que vous introduirez à l'intérieur.
- Fermez le bouchon du haut, afin d'éviter que la pluie ne pénètre dans votre piège, mais laissez celui du bas ouvert pour créer une nasse qui empêchera le frelon asiatique de remonter.

- Découpez une ouverture de 5,5 mm de haut dans la partie basse d'une de vos chutes de bouteille. Introduisez votre second abaisse-langue comme précédemment.

- Installez l'éponge, découpée à la forme voulue, et arrosez la d'un mélange de miel et de bière brune, qui repoussera les abeilles mais attirera les frelons asiatiques. Si des abeilles venaient malgré tout à s'égarer dans votre piège, vous pouvez rajouter du vin blanc pour accroître la dissuasion.

- Refermez votre piège, sans colle, afin de pouvoir facilement le nettoyer. Vous n'avez plus qu'à l'accrocher en plein soleil avec votre ficelle. N'oubliez pas de renouveler l'appât tous les 15 jours.

- Lorsqu'une première reine frelon sera prise au piège, laissez-la à l'intérieur afin que ses phéromones attirent d'autres reines.

# Sensibilisation sur les risques majeurs

En situation d'urgence,  
le premier acteur du secours,  
c'est vous !



Victime ou témoin  
d'un accident ?



Pompiers : 18  
SAMU : 15 } ou 112  
Police, gendarmerie : 17

Lors de votre appel,  
pensez aux 3 points suivants :

**1**

"JE SUIS"  
> S'identifier  
et  
se localiser

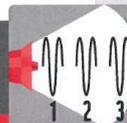
**2**

"JE VOIS"  
> Nature  
de  
l'événement

**3**

"JE FAIS"  
> Premières  
actions  
entreprises

Vous entendez le signal  
national d'alerte



**Mettez-vous en sécurité**  
Rejoignez sans délai un bâtiment



**Tenez-vous informés**  
Respectez les consignes  
diffusées sur France Bleu,  
France Info, autres radios  
locales ou France Télévisions



**Restez en sécurité**  
N'allez pas chercher vos enfants  
à l'école, ils y sont protégés par  
leurs enseignants



**Ne téléphonez qu'en  
cas d'urgence vitale**



LIBERTÉ - ÉGALITÉ - FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE  
DE  
L'INTÉRIEUR



Face aux risques majeurs,  
constituez votre kit d'urgence



Préparez,  
dans un  
sac à dos,  
de quoi assurer :

Protection



Hydratation et nourriture



Localisation



Soins et hygiène



Vie courante



Pour compléter votre kit, rendez-vous sur :

[www.risques.gouv.fr](http://www.risques.gouv.fr)  
[www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)

Pour connaître les risques près de chez  
vous, renseignez-vous auprès de votre  
**mairie** ou de votre **préfecture**, ou rendez-  
vous sur :

[macommune.prim.net](http://macommune.prim.net)

Être citoyen, c'est agir.  
Vous aussi, soyez prêts.

# UN PEU DE CIVISME



La qualité de vie commence par le respect d'autrui.

Éviter de faire subir à ses concitoyens les désagréments des excréments de nos compagnons à quatre pattes abandonnés sur les trottoirs ou les pelouses est un acte de civisme qui marque la qualité de vie dans une commune.

Vous devez être conscient que les déjections de votre animal sont causes de multiples nuisances, dangereuses pour autrui, néfastes pour l'environnement et inacceptables en termes d'hygiène

Une déjection au beau milieu d'un trottoir ! De quoi vous mettre de mauvaise humeur... Doit-on pour cela haïr toute la gent canine? Pour que votre chien soit accepté de tous, faites en sorte qu'il n'occasionne pas de nuisances.

Un peu de civisme, quelques gestes simples à pratiquer au quotidien et votre chien ne sera plus "un gêneur" pour les autres. Vous aimez votre chien ? C'est grâce à votre comportement qu'il sera accepté.

D'une manière générale, il serait tellement plus simple que nous nous rendions enfin compte que le respect de notre cadre de vie est l'affaire de tous. (Encombrants, poubelles, récup verre, bruits)

Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

# LE 5 AVRIL 2016, LA TNT PASSE À LA HAUTE DÉFINITION

**TOUS** HD  
À LA TNT HAUTE DÉFINITION  
LE 5 AVRIL 2016



---

QUELLES CONSÉQUENCES POUR LES TÉLÉSPECTATEURS ?  
QUE FAUT-IL FAIRE POUR ÊTRE PRÊT LE 5 AVRIL ?

---

LA TNT HD ARRIVE DANS TOUS LES FOYERS : AIDONS NOS CONCITOYENS À LA RECEVOIR !

Pour en savoir plus sur le passage à la TNT HD,  
Connectez -vous sur le site

[www.recevoirlatnt.fr](http://www.recevoirlatnt.fr)

Ou auprès du centre d'appel 0970 818 818

Le passage de la télévision numérique terrestre (TNT) à la haute définition (HD) traduit une évolution des normes de diffusion de la télévision reçue par l'antenne râteau. Actuellement deux normes sont utilisées pour diffuser les chaînes de la TNT en France: le MPEG-2 et le MPEG-4. **À partir du 5 avril 2016, la norme MPEG-2 sera abandonnée au profit de la norme MPEG-4**, plus récente et plus performante, ce qui permettra le passage à la TNT HD.

## **QUI EST CONCERNÉ ?**

### **Cela dépend du mode de réception**



L'évolution de la norme de diffusion de la TNT concerne tous les foyers recevant la télévision par l'antenne râteau (individuelle ou collective). En France, plus d'un foyer sur deux est concerné.

Les opérateurs câble et satellite effectueront le changement de norme de diffusion à la même période: les téléspectateurs qui reçoivent les programmes de télévision par le satellite ou le câble doivent donc contacter leur opérateur pour vérifier que leur décodeur est bien compatible HD.

Les téléspectateurs recevant la télévision par l'ADSL ou la fibre optique ne sont pas concernés par le passage à la TNT HD le 5 avril 2016, leur équipement étant compatible HD. C'est également le cas des box qui disposent de tuners permettant une réception par l'antenne râteau.

## **QUE FAUT-IL FAIRE ?**

### **S'équiper avant le 5 avril**

Aujourd'hui, la plupart des foyers sont déjà équipés.

Si un téléviseur n'est pas compatible HD, il n'est pas nécessaire de le changer ! L'achat d'un adaptateur compatible avec la norme MPEG-4 suffit. Cet équipement est vendu à partir de 25/30 euros.

### **Une réorganisation des chaînes aura lieu dans la nuit du 4 au 5 avril 2016.**

Le jour J, tous ceux qui reçoivent la télévision par l'antenne râteau devront lancer une nouvelle recherche et mémorisation des chaînes (rescan) sur chacun de leurs postes de télévision. Cette opération est déclenchée à partir de la télécommande du téléviseur et/ou de l'adaptateur, pour rechercher les chaînes dans leurs nouveaux emplacements.

### **Un test simple existe pour s'assurer que votre téléviseur ou adaptateur est compatible**

Le téléviseur TNT ou l'adaptateur externe TNT est HD si :



Vous voyez sur votre équipement le logo "TNT HD" (norme MPEG-4).

OU



Vous visualisez le logo "Arte HD" en vous plaçant soit sur le numéro 7, soit sur le 57.



● Agir vers l'insertion et l'emploi ●



Choisissez l'économie solidaire



Ensemble,  
aidons des **personnes** à garder  
**contact** avec le monde du **travail**



Structure de l'économie sociale et solidaire, l'association AVIE existe et intervient sur Gratentour depuis plus de 15 ans.

Elle a pour vocation d'aider des demandeurs d'emploi à élaborer un projet professionnel et à retrouver un bulletin de salaire grâce à des missions de travail ponctuelles ou régulières.

En 2014, **184 personnes salariées** ont été mises en relation avec **320 clients** différents pour des missions de travail ponctuelles ou régulières à domicile ou en établissement.

Pour les bénéficiaires de ces services, c'est la garantie du suivi de la mission confiée, tout en étant dégagés des soucis de recrutement et de formalités administratives liées à l'embauche d'un salarié puisque AVIE est l'employeur.

### En nous confiant votre travail, vous rendez service à un demandeur d'emploi

- **Vous êtes un particulier** : nous pouvons intervenir pour le **ménage**, le repassage, la garde d'enfant (de plus de 3 ans), le **jardinage** (tonte, taille de haie, désherbages, ...) ou divers autres petits travaux, manutention, ...

- **Vous êtes un responsable d'entreprise ou de collectivité** : nous pouvons vous aider pour remplacer du personnel absent ou répondre à un **besoin ponctuel ou régulier** sur des prestations de **nettoyage, aide au service restauration, manutention, surveillance...**

Alors n'hésitez plus : **Choisissez l'économie solidaire !**

Appelez Doriane BLANGEAIS ou Zélia VALLET au **05.62.79.51.99** ou **05.61.35.46.91** pour un RDV ou un renseignement.

ou par mail : [contact31@avie-asso.fr](mailto:contact31@avie-asso.fr)





**Campagne d'hiver 2015-2016**

## **Centre de BESSIERES**

**192 rue du Grand Pastelier**

**Tél : 05 34 52 31 46**

**Fin de campagne d'été le jeudi 12 novembre 2015 Début campagne d'hiver le jeudi 03 décembre 2015**

**1) Les inscriptions se feront au Centre de BESSIERES sur rendez-vous :**

**tous les mercredis matin à compter du 18 novembre de 9h00 à 12h00.**

**2) Les distributions auront lieu tous les mardis et jeudis de 13h30 à 16h30 (jours et horaires définis lors de l'inscription)**

# Le Comité des Fêtes de Villematier

*100% Villematier ... tchape, tchuque et tchare*



UN GRAND MERCI à tous les habitants de Villematier, aux sponsors, à la municipalité et à tous les membres du comité pour la réussite de ces festivités.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.  
A bientôt pour de nouvelles aventures !!!

## A venir :

### **THE DANSANT**

Dimanche 6 mars 2016 de 14h30 à 19h00

Salle des fêtes de Villematier

Entrée 9€ avec gouter

Orchestre « EVASION DANCE »

Infos et réservation : 05.34.27.56. 29 (Anais - Institut Esprit Bio)



# Villematier Pétanque Club

Nous voici à la fin de la saison 2015.

Le club compte 41 licenciés.

3 concours officiels ont été organisés, les 3 et 4 juillet

☞ 48 doublettes le vendredi

☞ 58 doublettes le samedi

☞ Et le 10 octobre 68 triplettes.



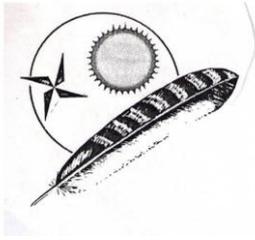
En classement secteur 4 vallées villematier termine 2<sup>ème</sup> de la première division et se qualifie pour le championnat Haute Garonne des clubs.

3 triplettes nous ont représentés à Boulogne sur Gesse.

Bonne participation au classement avec 6 triplettes tous les samedis.



Le bureau



# Chant Poésie Etoile de l'Aube

## RAPPORT MORAL

Sans être une fontaine publique, se devoir à soi-même, écrire : psychanalyse du divan...

A l'aube de la 17<sup>ème</sup> année naissance du « PRINTEMPS DES POETES » l'association « CHANT POESIE ETOILE DE L'AUBE » dans d'essentielles orientations se motive et persévère à s'ouvrir de nouveaux horizons.

Fidèle à défendre les valeurs de la langue française: son chant sa poésie, permet d'assumer une tâche non pas de tout repos !

Travail bénévole de poètes artistes disponibles s'investissant lucides dans la démarche... D'intérêt moral.

Rencontres excitantes! Recevant le courage des contacts humains.

De compromis nécessaires! L'être de sentiment s'harmonise d'intelligence:

Au cœur d'aspirations, l'association propose des manifestations publiques ponctuelles, l'envoi d'un journal mensuel, des renseignements téléphoniques les sites assurant la communication de la poésie en langue française.

Sacerdoce noble d'enjeu, sans rivalité, ni trivialité!

Des sensibilités grégaires peuvent débiter trouver place.

Présage de succès l'association bénéficie de partenaires élus: Maires, Conseillers

Départementaux, Régionaux, aidant à la mise en œuvre du « Printemps des Poètes » cette année le 21 mars

Prendre le temps de la rencontre, soigner par l'art pour se retrouver dans la joie

La remise des prix du concours international « Le Fleuret Poétique de Midi Pyrénées » se passe au CUBE le 20 juin à 15h pour la remise les épreuves un délai supplémentaire est octroyé jusqu'au 18 avril

L'association ne perd pas de vue le possible travail avec les médiathèques, les écoles, les bibliothèques.

Pour l'année plusieurs représentations publiques sont souhaitées permettant aux poètes de se produire dans des œuvres inédites non soumises aux droits d'auteur.

Les cachets des concerts sont proposés au profit de l'association

Partenaires tels le Conseil Régional, Général, les mairies

Folie ou prophétie, l'association ne se disperse dans l'agitation sociale!

Le sage contemple les étoiles et prend ses décisions.

Le plaisir n'étant pas contraint: allant au bout dans la différence permet d'avancer.

Pour terminer le bilan financier 2014 est à disposition des adhérents sur demande et consultable au siège de l'A.C.P.E.A.

Pour plus de renseignement site de la mairie de Villematier rubriques associations.

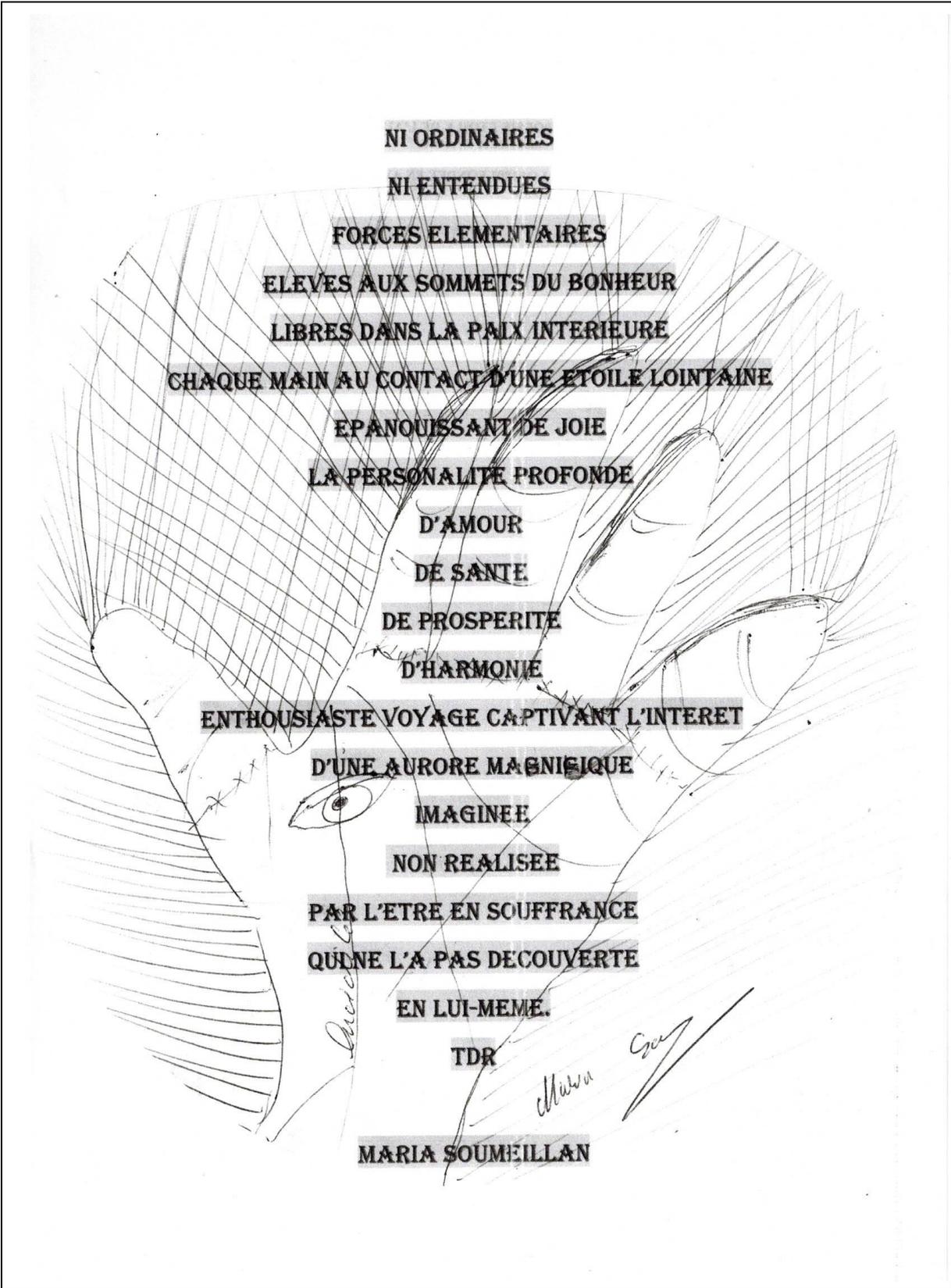
ASSOCIATION CHANT POESIE ETOILE DE L'AUBE

Présidente Maria SOUMEILLAN

241, Route de Raygades 31340 VILLEMATIER

☎ : 05.62.22.87.17





**NI ORDINAIRES**

**NI ENTENDUES**

**FORCES ELEMENTAIRES**

**ELEVES AUX SOMMETS DU BONHEUR**

**LIBRES DANS LA PAIX INTERIEURE**

**CHAQUE MAIN AU CONTACT D'UNE ETOILE LOINTAINE**

**EPANOUISSANT DE JOIE**

**LA PERSONALITE PROFONDE**

**D'AMOUR**

**DE SANTE**

**DE PROSPERITE**

**D'HARMONIE**

**ENTHOUSIASTE VOYAGE CAPTIVANT L'INTERET**

**D'UNE AURORE MAGNIFIQUE**

**IMAGINEE**

**NON REALISEE**

**PAR L'ETRE EN SOUFFRANCE**

**QU'NE L'A PAS DECOUVERTE**

**EN LUI-MEME.**

**TDR**

**MARIA SOUMEILLAN**

En hommage aux victimes des attentats  
du 13 novembre 2015  
Maria SOUMEILLAN

# Yoga - Villematier



**Le yoga est une science du corps et de l'esprit.** Dans la pratique, la séance de yoga se compose d'une multitude d'exercices et de techniques, notamment la pratique des âsana (postures), du prânâyâma (travail respiratoire) et du yoga nidrâ (relaxation). La séance de yoga constitue un rendez-vous régulier avec soi-même. Outre la réappropriation de son corps, la souplesse et l'amélioration des fonctions vitales, la pratique du yoga développe une certaine maîtrise de ses émotions, une grande détente et améliore la concentration.

Avec les époques, le yoga s'est décliné sous diverses approches pratiques dont l'objectif est toujours d'atteindre l'arrêt des mouvements du psychisme, le silence mental, comme aboutissement de la méditation. **L'important est de pratiquer et de s'impliquer. La transformation et la connaissance de soi ne peuvent être obtenues que par l'expérience personnelle.**

En occident, le yoga est souvent assimilé au **hatha yoga**. Il est alors surtout pratiqué comme une discipline de bien-être physique et psychique, parfois dans une recherche de sagesse ou de sérénité.

Le hatha yoga peut être pratiqué **par tous**, jeunes enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ; il peut être adapté pour les femmes enceintes, les personnes handicapées... Dans l'esprit de la tradition millénaire indienne dont il est issu, le yoga est pourtant bien plus qu'un exercice corporel. Il s'inscrit alors dans une approche spirituelle en vue de se libérer de toutes les insatisfactions et souffrances liées à l'existence.

« Chacun a sa voie et suit son chemin ».

Depuis 1995, à VILLEMATIER, Les cours sont donnés par **Martine ROUBINET**, *diplômée par la Fédération Française de Hatha Yoga, formation suivie auprès de Sri MAHESH – Directrice de l'école de formation régionale SOA – Vice présidente de la Fédération Française de Hatha Yoga.*

Vous pouvez vous initier à cette discipline du YOGA à .

**VILLEMATIER**

*(Salle polyvalente, près de la Mairie )*

Le **jeudi** de 18H30 à 19H45 à 20H15

---

Tous les renseignements vous seront donnés aux numéros de téléphone suivants :

• Martine ROUBINET (Enseignante) 06.76.92.91.98 – [roubinet.cyt@free.fr](mailto:roubinet.cyt@free.fr)

Et sur le site <http://cytn.f>

# Trucs et Astuces

## COTE BRICOLAGE :

### Redonner de l'éclat à vos chaussures en cuir :

Pour redonner de l'éclat à vos chaussures en cuir, il vous suffit d'utiliser de la peau de banane. Très efficace et naturelle, elle sublime la brillance de vos chaussures. Frottez l'intérieur de la peau de banane sur le cuir de vos chaussures. Essayez les petits résidus de banane à l'aide d'un chiffon doux et sec. Fini d'abîmer votre précieuse paire de chaussures en cuir avec des produits peu efficaces et chimiques. Adoptez la peau de banane qui donne l'impression que le cuir a été ciré avec beaucoup de soin.



## COTE CUISINE :

### Calcaire dans la bouilloire :

Enlevez-le facilement avec cet Anti-Calcaire maison. Mettez le contenu d'une tasse de vinaigre blanc au fond de la bouilloire. Faites chauffer votre bouilloire, puis laissez reposer le vinaigre blanc chauffé pendant 3 à 5 minutes. Rincez bien votre belle bouilloire en faisant plusieurs cycles de chauffe à l'eau claire.



## COTE MAISON :

### Comment déboucher un évier sans produit chimique :

L'évier de votre cuisine est bouché ? Pas de panique ! Pas besoin de courir au supermarché pour acheter un produit toxique, comme du Destop. Voici une astuce qui va vous faire économiser de l'argent tout en respectant l'environnement. La solution pour déboucher votre évier est d'utiliser du bicarbonate de soude et du vinaigre blanc. Versez un 1/2 verre de bicarbonate de soude dans l'évier bouché, puis versez un verre de vinaigre blanc dedans. Une fois que la mousse s'est estompée, rincez l'évier à l'eau chaude. Et voilà, votre évier vient d'être débouché sans utiliser le moindre produit chimique. Le vinaigre blanc et le bicarbonate de soude sont très efficaces pour déboucher les canalisations, que ça soit pour un évier ou un lavabo.



### Taches d'encre :

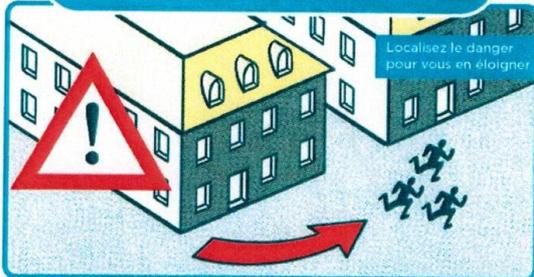
Pour enlever les taches d'encre sur un vêtement étendre généreusement du dentifrice sur les taches, laisser sécher, puis laver.



# REAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

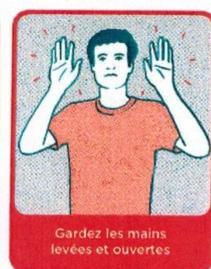
AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

## 1/ S'ÉCHAPPER si c'est impossible 2/ SE CACHER



## 3/ ALERTE

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE



### VIGILANCE

- Témoin d'une situation ou d'un **comportement suspect**, vous devez contacter les forces de l'ordre (17 ou 112)
- Quand vous entrez dans un lieu, repérez les **sorties de secours**
- Ne diffusez aucune information sur l'intervention des forces de l'ordre
- Ne diffusez pas de rumeurs ou d'**informations non vérifiées** sur Internet et les réseaux sociaux
- Sur les réseaux sociaux, **suivez les comptes @Place\_Beauvau et @gouvernementfr**



Pour en savoir plus : [www.gouvernement.fr/reagir-attaque-terroriste](http://www.gouvernement.fr/reagir-attaque-terroriste)

